

- 感謝您購買本公司產品。
- 使用前請務必細閱本使用說明書。
- 配妥妥善保管本使用說明書。

版本編號: NO.01.1
出版日期: 2023年3月 1

目錄

1 安全注意事項	3 6 使用方法	14
2 各部分的名稱	6 6.1 高度感應提示功能	14
3 如何正確測量	6.2 測量方法	16
4 測量時的注意事項	6.3 擷取及刪除測量值	18
5 使用前	6.4 關於各指示	19
5.1 裝入電池	7 11 其它	22
5.2 捲綁加壓帶	7.1 使用產品後	22
	7.2 保養及維修	22
	7.3 常見問題	24
	7.4 感到有異常發生	27
	7.5 規格	29

產品名稱: 電子血壓計
型號規格: EW-BW56K011 EW-BW16W011
結構組成: 由主機和加壓帶組成

- 適用範圍: 該產品以波法測量人體舒張壓、收縮壓、脈率, 其數值供診斷參考。
- 本型號血壓計可測量的手腕周長約為12.5 cm-22.0 cm。
- 禁忌症: 無
- 產品使用對象: 適用對象為成人, 且手腕周長範圍為12.5 cm-22.0 cm。但說明書警告、禁止及醫生建議禁止的使用者除外。不適用於新生兒。

產品功能表: 請確認購買商品的功能

	EW-BW56K011	EW-BW16W011
高壓閃爍	●	●
記憶次數	90次	60次
身體誤動警示	●	●
不規則脈搏警示	●	●
背光	●	—
平均值比較	●	●
高度感應提示	●	—

1 安全注意事項

- ※ 使用前, 請仔細閱讀本「安全注意事項」, 以便正確使用, 建議在醫生的指導下使用。
- ※ 為避免使用者因使用不當而遭受危害或損失, 請參閱「安全注意事項」, 正確使用本產品。

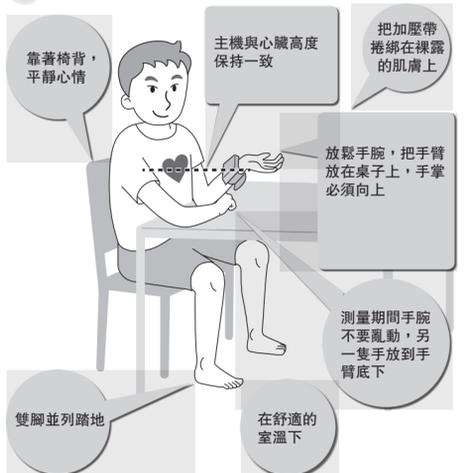
為安全起見, 請務必遵守本「安全注意事項」。

	表示注意、警告內容。
	警告: 可能危及性命或導致重傷的內容。
	注意: 可能令人受傷以及導致物品損失的內容。
	表示禁止行為
	表示禁止拆解

3 如何正確測量

請靜下來4-5分鐘, 在放鬆的狀態下測量。
接受測量時, 姿勢以及身體狀況會影響血壓測量。

測量姿勢及場所



4 測量時的注意事項

1. 手心向上, 將加壓帶捲綁在手腕內側
 - 將定位標籤與腕根處對齊, 捲綁加壓帶。
 - 切勿反方向屈曲加壓帶。(否則加壓帶可能會破損)
2. 調整位置
 - 捲綁加壓帶時, 應使定位標籤與手腕內側的中央部分對齊。
3. 將黏扣帶按實, 中間緊貼無縫
 - 當定位標籤錯位時, 請調整主機位置對齊。
 - 鬆開黏扣帶時, 應向正側面平行揭開, 不要擰著強拉硬扯。(否則加壓帶可能會破損)



- 提示
- 如加壓帶綁得過緊, 會導致血壓值高或無法測量。

警告	
	● 請勿讓兒童和無法表達自我意識的人使用。 ● 使用本產品測量期間, 臂上請勿插其它導管。否則可能引起事故。
	● 如果手腕的血液循環問題嚴重, 使用前請向醫生諮詢。 ● 否則可能引起身體不適。 ● 如果血壓計無法運作或出現異常時, 請停用並委託檢查修理。 ● 否則可能會導致意外和發生故障。
	● 請勿私自拆解、修理和改装。 ● 否則可能會導致意外和發生故障。

注意	
	● 請勿自己判斷測量結果而進行服藥等治療。 ● 可能導致身體不適。 ● 關於測量結果, 需要由專業醫生解釋測量的血壓值。 ● 如因某些疾病而導致末梢血液循環不良, 在手腕和手臂測量的血壓值可能會出現較大差異。
	● 請勿用於測量血壓以外的用途。 ● 否則將有可能引起事故或發生故障。
	● 設備因各種原因有待維修, 請與Panasonic指定的售後服務商聯繫, 諮詢維修方法或索取維修資料。

使用時請注意

- ※ 測量過程中, 請勿在血壓計附近使用手機等產生電磁干擾的設備, 這些設備產生較強的輻射場將會干擾血壓計的正常運作。
- ※ 否則可能會使本產品產生錯誤操作或導致測量不準。
- ※ 在普通心律失常(比如說房早、室早及房顫等)的情況下, 測量會造成誤差。
- ※ 主機較小機會對周圍的電子裝置造成干擾(例如電視、電腦、手機等)。
- ※ 當氣囊長時間過充氣時, 可能存在風險。(導致手腕瘀血或麻痺等不適。)若發生此類異常, 請取下加壓帶。
- ※ 如果以非廠家提供的零件更換原有零件, 可能會引起測量錯誤。
- ※ 棄置建議: 請按照市內環保規定棄置主機、加壓帶和電池。
- ※ 本設備與其它裝置之間潛在的電磁干擾或其它干擾, 資料詳見製造商對電磁相容性的聲明。
- ※ 屏幕亮度顯示時常為5-10 s。

定格表示圖示的說明

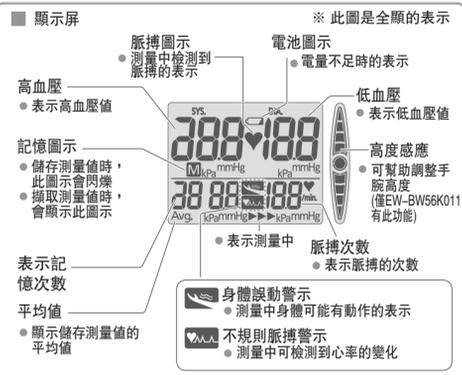
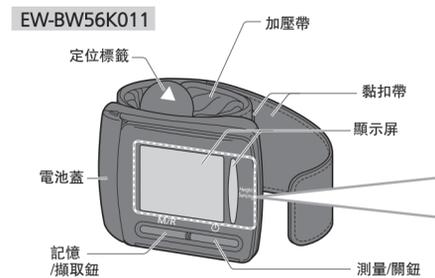
	表示直流電
	注意! 查閱隨機文件
	電擊防護 表示B型應用部分(血壓計主機)

2 各部分的名稱

註: 本說明書所有圖解均為EW-BW56K011

主機

請確認商品
結構組成: 產品由主機和加壓帶組成。

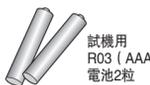


收納袋



根據需要, 有時會在沒有事先聲明的情況下, 改變產品及零件的規格。

電池



試機用
R03 (AAA)
電池2粒

背光顯示

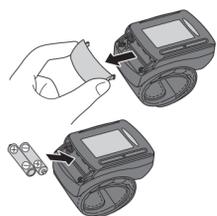
(僅EW-BW56K011有此功能。)
關於背光功能: 血壓計有背光功能。測量和擷取測量值時, 背光顯示。



5 使用前

5.1 裝入電池

1. 將電池盒蓋取下。
2. 確認電池正極後再裝入電池。
3. 安裝電池蓋。
● 按照程序1反方向安裝。



【電池壽命】

- 如果使用一組新的鹼性電池, 約可測量300次。
- 1日測量3次, 約可使用3個月(室溫23°C、加壓至170 mmHg, 手腕周長約17.0 cm時)
- 如果環境溫度較低, 則會縮短電池壽命。
- 隨機電池用於購買時確認商品的功能, 使用壽命可能不足300次。使用鹼性電池以外的電池時, 使用次數可能很少, 因此請務必使用鹼性電池。

【更換電池】

- 電量不足時, 會顯示「」圖示。「U01」前可以繼續使用。「U01」後, 請同時更換2粒新電池。

注意

- 務必遵守電池上所顯示的注意內容。
- 確認電池的正極後正確地裝入。
- 電量不足的電池立即取出。
- 長時間不使用本血壓計時, 應從血壓計中取出電池。
- 更換電池時, 必須使用同一類的新電池, 2粒電池應同時更換。
- 請使用有效期限內的電池。
- 如不遵守上述事項, 可能因電池發熱、破裂、漏液而導致傷害或破損。
- 電池應放在兒童無法觸及的地方。(萬一誤吞電池請立刻就醫)否則可能引起事故或受傷。

※ 用戶使用過程中請勿打開電池蓋, 以防碰到電池導致觸電。

5.2 捲綁加壓帶

※ 請務必使用專用加壓帶

- 左右手臂均可測量。
- 以左臂測量為例作說明。
 - 左右手臂的測量結果可能因人狀況不同而出現各種程度的差異。因此, 請每次用同一側的手臂測量。

6 使用方法

6.1 高度感應提示功能

(僅EW-BW56K011有此功能。)

此功能有助將血壓計放在恰當位置測量(與心臟大致平行)。在測量姿勢和測量環境(例如桌椅高度等)位置不當時, 此功能有助達到理想的測量效果。
從手腕角度推測捲在手腕上血壓計的位置, 並通過手腕位置指示燈來提醒您恰當的測量姿勢。
● 避免在以下情況使用此功能, 每次確認心臟水平後再使用。
● 家人或多人使用
● 有多個測量場所

高度設定

- 1 在電源關閉狀態下, 按住「M/R」鈕3秒以上。
 - 「」和「」閃爍。
 - 未能持續按住時, 會出現記錄介面。此時請按下「」鈕, 重新操作。
- 2 將主機與心臟高度保持一致。
 - 微調手腕角度, 使手腕處於正確高度。
- 3 按下「M/R」鈕。
 - 「」和「」顯示。
 - 高度感應的邊框亮起。
- 4 設定完成時, 按下「」鈕。



提示 ● 測量場所或測量者發生變化時, 請重新進行上述操作。

測量須知

- 任何血壓測量都會受到測量時的姿勢以及身體狀況所影響。
- 如果患有糖尿病、肝病、腎病、動脈血管硬化、高血壓等疾病, 導致手腳血液循環不良或末梢循環不佳, 手腕血壓值與上臂血壓值可能有較大差異。所以不得自行判斷, 必須諮詢醫生。
* 由於患有既有疾病, 以致手腳血液循環不良。

加壓帶捲綁方法及測量姿勢



解除高度設定

- 1 在電源關閉狀態下, 按住「M/R」鈕3秒以上。
 - 「」和「」顯示。(高度感應的邊框亮起)
 - 未能持續按住時, 會出現記憶介面。此時請按下「」鈕, 重新操作。
- 2 再次按下「M/R」鈕3秒以上。
 - 高度感應的邊框消失, 設定解除。
- 3 設定完成時, 按下「」鈕

6.2 測量方法

測量時應保持平靜，使身體處於自然放鬆狀態。

- 1 在關閉電源的狀態下，按下「」鈕。

EW-BW56K011

- 顯示屏全顯後，角度感應顯示。
→適當的顯示位置請參考P14
- 手腕調整到恰當位置後，開始自動加壓測量。(即使不在恰當位置，經過約7秒後就會開始自動加壓)

EW-BW16W011

- 顯示屏全顯後，加壓帶開始自動加壓測量。
- 註：當加壓值大於280 mmHg時，加壓帶將自動排氣。
- 顯示測量值「」閃爍。記錄測量值時，請在閃爍過程中進入步驟2。

- 2 按下「M/R」鈕以儲存測量值。

- 「」顯示。
可記錄測量值次數：EW-BW56K011 90次
EW-BW16W011 60次
- 在「」閃爍中，如不按下「M/R」鈕，則無法記錄測量值。



16

3 再次按下「M/R」鈕，與平均值比較。

- 平均值是將所有已記錄的測量值計算出平均數值。
- 每按下1次，顯示新的測量值。(只記錄一次時，只顯示此次測量值)
- 長按「」鈕約5秒，mmHg與kPa測量方法互換，出廠設置為mmHg。(7.5 mmHg=1 kPa)

提示

- 測量中和測量結束時出現和圖示時
→P19「關於各項提示」
- 只記錄一次時，平均值表示為「-」
- 記錄的測量值超過最高次數時，為了記錄新的測量值，按照順序刪除最開始的測量值。
- 長按「」鈕約5秒，mmHg與kPa測量方法互換，出廠設置為mmHg。(7.5 mmHg=1 kPa)

建議

與第一次相比，第二次測量時的狀態更加平靜，血壓也會有所回落。若然特別容易緊張，第二次的測量更為有效。第二次測量時，通常記錄數值較小的測量值。第一次測量後，請靜下來4-5分鐘，才進行第二次測量。

17

6.3 擷取及刪除測量值

獲取記錄的測量值和平均值進行確認。

- 1 在開機狀態下，按下「M/R」鈕，擷取想確認的測量值。

- 每按下1次，顯示新的測量值。(只記錄一次時，只顯示此次測量值)

- 2 按下「」鈕，關閉電源。

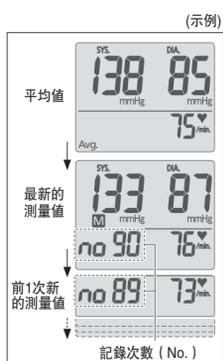
- 如果不按「」鈕，30秒後自動關閉。

■ 刪除測量值時

可以刪除已記錄的全部測量值(平均值也會被刪除)

- 無法逐個刪除

- 1 開機狀態下，按下「M/R」鈕。
 - 顯示平均值
- 2 長按「M/R」鈕(3秒以上)
 - 顯示內容閃爍
- 3 閃爍中，再次按下「M/R」鈕，閃爍消失。
- 4 按下「」鈕，關閉電源。



18

7.3 常見問題

問題	答案
為什麼最高血壓值或最低血壓值時高時低？	<ul style="list-style-type: none">●主機的高度是否與心臟處於同一水平。<ul style="list-style-type: none">→主機的位置比心臟低時，血壓測量值會偏高。●加壓帶綁得太鬆。<ul style="list-style-type: none">→將加壓帶綁緊在手腕上。●在測量過程中是否正在活動或說話。●是否感到不安或焦躁。<ul style="list-style-type: none">→測量前請深呼吸5-6次，使身體放鬆，血壓穩定。請靜下來4-5分鐘後再進行測量。
在醫院測量的血壓值和在家裡測量的血壓值為何不同？	<p>血壓在24小時內都在變動，另外氣候、情緒、運動等因素有時也有較大影響。特別是在醫院裡有所謂的「白衣性高血壓」現象，由於緊張或不安有時比在家裡測量的血壓值高。</p> <p>在家裡測量的血壓值比在醫院裡高時，請注意以下幾點：</p> <ul style="list-style-type: none">●主機的高度是否與心臟處於同一水平。<ul style="list-style-type: none">→主機的位置比心臟低時，血壓測量值會偏高。●加壓帶綁得太鬆。<ul style="list-style-type: none">→將加壓帶綁緊在手腕上。●是否感到不安或焦躁。<ul style="list-style-type: none">→測量前請深呼吸5-6次，使身體放鬆，血壓穩定。請靜下來4-5分鐘後再進行測量。

19

7 其他

7.1 使用產品後

收納血壓計

- 1 將主機從手腕取下，如圖所示捲綁加壓帶。



2 放入收納袋。

- 不要施加過大壓力或亂扔。(否則會造成故障)
- 放入收納袋時，請勿碰到鈕，以免浪費電力。

7.2 保養及維修

清洗頻率/保養週期

請務必切斷電源。

1. 主機的清潔
 - 目視確認主機的外觀，需要清潔去污時，請從本機取出電池，再沾上視水或溫水後擰乾的布輕抹一遍；
2. 加壓帶的清潔
 - 加壓帶有污垢時，請用沾上視水或溫水後擰乾的布輕抹一遍；
3. 為防止感染，應定期進行清潔；
4. 清潔注意事項
 - 清潔本機前，請務必將電池從本機中取出；
 - 請勿水洗本機或加壓帶；
 - 請確保本機潔淨無塵，不受濕氣影響；
 - 請勿嘗試使用洗衣機或搓揉的方式洗滌加壓帶；
 - 請勿使用酒精、汽油、稀釋劑，以免導致破裂或變色。

21

產品維護

- 請勿自行修理、拆解和改造。
- 請勿將主機摔在地上，以免受到碰撞或強烈衝擊。(否則會造成故障)
- 將血壓計從0°C以下的場所取出後，請勿馬上使用。至少要在溫暖的環境下放置1個小時以上。(否則無法正常加壓)
- 避免把血壓計存放在高溫、潮濕以及陽光直射的場所。(否則會造成故障)
- 切勿反方向屈曲加壓帶。加壓帶僅用於測量血壓時捲綁手腕。(否則會造成加壓帶破損)
- 切勿沾染異物或腐蝕性液體。(否則會造成故障)
- 請勿讓灰塵或物體進入。(否則會造成故障)
- 長時間不使用時要取出電池。(1個月以上)(否則會產生漏液而損壞零件)

22

7.4 發生異常時

請在諮詢或修理前確認

問題	原因及處置
即使按測量/開鈕也沒有任何顯示	<ul style="list-style-type: none">●電池的極安裝錯誤。<ul style="list-style-type: none">→請參照P11●電量不足。<ul style="list-style-type: none">→請參照P11
持續加壓	請停用，並委託零售店檢查和修理。
 顯示時	<ul style="list-style-type: none">●電量不足。<ul style="list-style-type: none">→請準備新電池(P11)
加壓過程中顯示畫面消失	<ul style="list-style-type: none">●電量耗盡。<ul style="list-style-type: none">→請參照P11
主機破損	請勿自行修理，而應委託Panasonic指定的服務店檢查和修理。

26

7.5 規格

電源	DC3V AAA鹼性電池2粒(LR03)
顯示方式	數碼液晶顯示屏
測量方式	示波法檢測方式
測量範圍	靜態壓力測量範圍：(0.0~37.3)kPa ((0~280)mmHg) 脈搏測量範圍：(30~160)次/分 血壓測量範圍： 收縮壓至少應介乎：(8.0~29.3)kPa ((60~220)mmHg) 舒張壓至少應介乎：(5.3~17.3)kPa ((40~130)mmHg)
準確度	靜態壓力示值最大允許誤差：±0.4kPa (±3mmHg) 脈搏誤差：±5%
正常操作環境	溫度：5°C~40°C 相對濕度：15%~80%
貯存運輸環境	溫度：-20°C~55°C相對濕度：不超過93%
運行大氣壓力	80kPa~105kPa
運輸和貯存下大氣壓力	50kPa~105kPa
可測量的手腕周長	約12.5cm~22.0cm
重量	EW-BW56K011：約116克(包括加壓帶，不含電池) EW-BW16W011：約113克(包括加壓帶，不含電池)
外形尺寸(主機)	長89mm×闊64mm×厚34mm
觸電保護	內部電源供電設備(B型應用部分)
安全分類	如有與空氣混合的易燃麻醉氣或與氧或氧化亞氮混合的易燃麻醉氣，則不能使用本設備

23

6.4 關於各指示

為了判斷是否正確測量，可參考身體誤動警告、不規則脈搏警告訊號。訊號顯示後可能無法獲得正確的測量值。

- 測量結束後，建議再次測量。(請靜下來4-5分鐘後再次測量)
- 如果血壓計記錄了測量值，亦會將各訊號一起記錄下來。

身體誤動警告

測量時，如果手或手腕移動導致加壓帶感測到多餘壓力，圖示會閃爍提示。測量後，圖示會先閃爍後顯示。

- 測量期間檢測到大幅度異常動作時，會提示「U12」和，並自動停止檢測。

不規則脈搏警告

測量時，脈搏間隔大幅度異常變動。測量結束後，圖示會先閃爍後顯示。

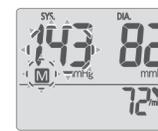
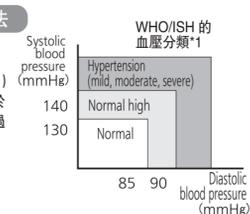
該圖示並非為告知心律失常。

- 本功能是為了保證測量值準確而設定的參考功能。即使未顯示圖示，但為了保證測量準確，也建議您在平靜狀態下測量2-3次。
- 如果圖示頻繁出現，則應就健康狀況諮詢醫生。
- 請勿自行判斷測量結果以作治療。請務必遵從醫囑。

*為了防止產品輔助功能的名稱與「心律不正」混淆，將「心率不正提示」調整為「不規則脈搏警告」

「血壓指示」的讀法

對於高、低血壓值以WHO/ISH (世界衛生組織/國際高血壓學會)的血壓分類表為基準，判斷屬於高血壓區域還是正常區域，通過圖表向使用者提示。



- 測量值在高血壓區域時，數位閃爍。(約6秒)
- 高壓140 mmHg (18.7 kPa) 以上
- 低壓90 mmHg (12.0 kPa) 以上

*1 1999 World Health Organization-International Society of Hypertension Guidelines for the Management of Hypertension

20

問題	答案
測量後「  」圖示顯示	<ul style="list-style-type: none">●測量中檢測到脈搏間隔大幅度異常變動。即使未顯示不規則的心跳。<ul style="list-style-type: none">→請務必靜下來4-5分鐘後，再次測量。
測量中「  」圖示閃爍	<ul style="list-style-type: none">●測量中移動了手和手腕。<ul style="list-style-type: none">→測量結束後圖示顯示。請務必靜下來4-5分鐘後，再次測量。●測量期間即沒有移動手和手腕，但手用力時也會觸發身體活動提示。請放鬆後再次測量。

- 如果您確認後仍然未能解決問題，請立即停用，並諮詢醫生。

25

產品及配件清單：

	EW-BW56K011	EW-BW16W011
主機	1部	1部
加壓帶	1個	1個
使用說明書	1本	1本
試機用電池	2粒	2粒
收納袋	1個	1個

※ 隨機電池為試機用電池。此用於在購買時確認商品功能，可用次數較少。

29

27

28

30