

不論是要享受按摩 還是單純休息 皆可配合目的靈活調整使用方式

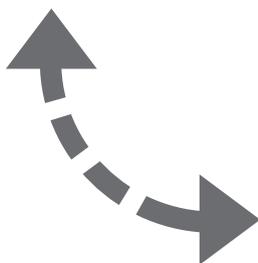
按摩時



主要功能

- 自動行程 ▶ T24頁
- “溫熱”按摩輪 ▶ T30頁
- “腳部溫熱” ▶ T30頁
- 隨心選擇動作 ▶ T32頁
- 氣囊動作 ▶ T36頁
- 伸展動作 ▶ T36頁

●請掀開舒適墊再使用。



不按摩時

●平時可作為躺椅之用。

舒適墊可讓您
獲得充分休息



俐落收納

●只按摩腳部或只按摩上半身時，
請參照T50頁。

目錄

使用前

- 安全須知. T4 ~ T7
- 各部位名稱和功能. T8 ~ T11
- 設置按摩椅. T12 ~ T13
- 組裝. T14 ~ T17
- 坐在本機上之前. T18 ~ T21

用法

- 簡單用法. T22 ~ T23
- 當需要全身按摩. T24 ~ T27
 - 開始啟動自動行程
 - 調節頸部、肩部、背部、腰部按摩強度
 - 開/關氣囊按摩或伸展
- 自動行程 ●要記憶個人偏好設定. T28 ~ T29
 - 依個人喜好登錄設定
 - 依登錄的設定開始啟動
- 關於“溫熱”按摩輪 / “腳部溫熱”. T30 ~ T31
- 欲為身體某個部位利用偏好的動作集中進行按摩，
例如“頸部揉按”或“捶拍肩膀”. T32 ~ T35
 - 開始啟動隨心選擇動作
 - 調節強度與位置
- 隨心選擇
動作
- 想進行“肩部”“手・手臂”“腰部”“腿部”氣囊按摩、
或“頸部”“肩胛骨”“骨盆”“腳部”伸展時. T36 ~ T40
 - 開始啟動氣囊按摩/伸展
 - 調節強度
 - “腿部/腳部”氣囊按摩/伸展的巧妙用法
- 氣囊動作
伸展動作
- 想要調整傾斜角度和/ 或腿置台時. T41
- 停止按摩. T42 ~ 43

保養

- 清潔和保養. T44 ~ T45
- 移動主機體. T46 ~ T47

問答集 (Q&A) / 其他資訊

- 關於自動行程/動作說明/語音導引功能. T48 ~ T49
- 問答集 (Q&A) T50 ~ T54
- 問題解決. T56 ~ T57
 - 在意聲音或感覺時. T56
 - 故障顯示. T57
- 規格. T58 ~ T59

安全須知

請務必遵守

以下將說明使用規範，請務必遵守，以防止危害人體或發生財物損失。

本機不適用於身體感應下降或心智能力低，或缺乏經驗和知識的人(包括兒童)使用，除非他們有負責其安全的人員監督或指導的情況下使用本機。

應監督兒童，切勿讓他們在主機體上遊玩。

本設備具有加熱的表面。熱感反應較不靈敏的人在使用本設備時必須小心注意。

■ 以下將依據各種嚴重程度，說明當用法錯誤時，會發生的危害與損害程度。

 警告	若不遵守可能導致人員死亡或重傷。
 注意	若不遵守可能導致人員受到輕傷、或發生財物上的損失。

■ 以下圖號，說明應遵守的事項。(以下為圖號例)

 禁止事項。	 強制執行事項。
---	--

 警告	
 務必遵守	<ul style="list-style-type: none">● 具有下列任何狀況或正在接受治療的人，在使用本機之前，請務必諮詢醫師。<ul style="list-style-type: none">(1)安裝心律調整器或其他易受電子干擾的體內植入型醫療用器材者(2)惡性腫瘤患者(3)心臟病患者(4)熱覺喪失者(5)孕婦、或剛生產過後的婦女(6)糖尿病等高度末梢循環障礙之知覺障礙者(7)骨質疏鬆症、脊椎骨折、扭傷、肌肉拉傷等患者急性疼痛性疾病患者(8)按摩部位有傷口者(9)體溫高達38 °C以上(發燒期)者 (例：急性發炎症狀[倦怠感、畏寒、血壓波動等]強烈時期、體力衰弱時)(10)需靜養者或身體狀態明顯不佳時(11)脊椎骨異常或彎曲者(12)椎間盤突出症患者(13)除了上述事項之外，身體有感到異常者 以防發生事故或身體產生異狀。
	<ul style="list-style-type: none">● 使用中若出現身體異常、或使用後仍未出現效果時，請立即停用並就醫。 以防發生事故或身體產生異狀。
	<ul style="list-style-type: none">● 按摩中或移動靠背、腿置台時，務必確認周圍(主機體後方、下方、前方、側方)沒有其他人或寵物。
	<ul style="list-style-type: none">● 體型偵測時，務必確認是否符合肩膀位置。若未符合時，則用位置調節按鈕調節肩膀高度、或停止按摩，重新進行體型偵測。(自動行程、隨心選擇動作時) 以防發生事故或受傷。
	<ul style="list-style-type: none">● 使用前，請務必掀開舒適墊，確認主機體布面有無破損。 此外，也一併確認其他部分的布面有無破損。 (即使是微小的破損，也請立即停用、拔除電源插頭後委託維修。) 在布面破損的狀態下使用時，可能造成人員受傷或觸電。
	<ul style="list-style-type: none">● 剛開始用刺激較弱的揉撫等以進行按摩。● 按摩1次的時間為16分鐘以內。● 按摩同部位的時間為5分鐘以內。 以防造成反效果或受傷。
	<ul style="list-style-type: none">● 使用後，請務必“off”(關閉)電源切換鈕及“lock”(鎖定)鎖定切換鈕，並拔除鎖定切換鑰匙後再拔掉電源插頭。 以防因兒童觸碰而造成事故或受傷。
	<ul style="list-style-type: none">● 遵守插座或配線器材的使用限度。● 依規定的交流電壓予以使用。(中國：220 V, 韓國：220 V、台灣：110 V, 香港：220 V) 以防可能會因觸電或發熱而釀成火災。

警告

 務必遵守	<ul style="list-style-type: none"> ● 將電源插頭確實插到底。 以防可能會因觸電或發熱而釀成火災。 ● 定期清理電源插頭上的灰塵。 以防因濕氣而造成絕緣不良，進而釀成火災。 (請用乾布拭除灰塵。) ● 異常與故障時，請立即停用，並拔除插頭。(以防冒煙、燃火、觸電) <異常、故障例> <ul style="list-style-type: none"> · 有時開啟電源開關後，也無任何動作 · 移動電線後，有時通電有時則無法通電 · 動作中，發出焦味、異常聲音 · 主機體變形、或異常發熱 →請立即委託Panasonic 服務中心檢修。
 禁止	<ul style="list-style-type: none"> ● 符合以下情況者，請勿使用。 被醫師告知禁止按摩者(例如：血栓(塞栓)症、重度動脈瘤、急性靜脈瘤、各種皮膚炎及皮膚感染症〔包含皮下組織發炎〕等) 以防造成症狀惡化。 ● 符合以下情況者，請勿使用骨盆伸展。 <ul style="list-style-type: none"> · 急性腰痛、椎間盤突出、腰椎滑脫症患者 · 髖關節退化性關節炎等髖關節不佳的患者 以防造成症狀惡化。 ● 按摩脖子週邊時，請注意按摩輪的動作，切勿對脖子前方進行按摩、或過度用力按摩。 ● 切勿坐在靠背或扶手上。 ● 切勿讓兒童使用。也切勿讓其在主機體上遊玩、或坐在椅座、靠背、扶手上。 ● 無自我表達能力者、或不懂操作者切勿使用。 ● 在已伸入雙腳的狀態、及坐在主機體上的狀態下，切勿拉開腿置台旋轉鎖定釋放桿。 以防發生事故或受傷。 ● 切勿破壞電源線及插頭。 (請勿對機器進行以下行為：破壞、加工、接近熱能系統、過度彎曲、扭曲、拉伸、放置重物與捆束。) 若在受損狀態下使用，會因觸電、短路而燃火甚至釀成火災。維修電源線或插頭時，請洽Panasonic 服務中心。 ● 使用“溫熱”按摩輪時，請勿讓按摩輪長時間接觸於相同部位。 ● 切勿長時間使用“腳部溫熱”按摩。 以防發生低溫燙傷*。 *即便在較低溫度(40℃～60℃)，若長時間接觸皮膚相同部位，即使未出現熱、痛等自覺症狀，也會造成低溫燙傷。 ● 勿傷及溫熱(加熱器)部。(參照T8頁) <ul style="list-style-type: none"> · 切勿將插銷或針刺入主機體。 · 切勿用刀子破壞機器。 以防內部加熱器受損，而引發火災或觸電。
 禁止潮濕的手	<ul style="list-style-type: none"> ● 勿用潮濕的手插拔電源插頭。 以防觸電。
 禁止分解	<ul style="list-style-type: none"> ● 嚴禁改造。並切勿自行分解或維修。 以防燃火、出現異常動作而受傷。

安全須知 (接續)

注意

 務必遵守	<ul style="list-style-type: none"> ● 即使是身體健康者，若符合以下情況，請務必諮詢醫師後再使用。 <ol style="list-style-type: none"> (1) 隨著年齡增長，而出現肌肉衰退者或身體瘦弱者 (2) 因骨骼或內臟問題而出現腰痛者 (3) 容易挫傷或扭傷者 (4) 容易嚴重暈車者 (5) 過去曾接受心臟或內臟手術者 以防影響健康。
	<ul style="list-style-type: none"> ● 確認主機體上未夾入異物後再坐入。 (確認靠背、腿置台、手・手臂按摩部有無夾入異物。) 以防手腳或配件夾入機器，而發生事故、受傷。
	<ul style="list-style-type: none"> ● 拆除頭部髮飾等硬物後再坐入。 ● 褲子口袋內有硬物時，先取出後再進行按摩。 ● 按摩手或手臂時，先卸除腕錶、人造指甲、戒指等硬物。 以防受傷。
	<ul style="list-style-type: none"> ● 確認按摩輪位於收納位置後再坐入。 ● 按摩中，若要離開主機體，務必停止運行動作後再離開。 ● 確認腿置台未轉動後再坐入。 以防發生事故或受傷。
	<ul style="list-style-type: none"> ● 拔除電源插頭時，勿強拉電源線，務必手持電源插頭後再拔下。 以防因觸電、短路而燃火、甚至釀成火災。
	<ul style="list-style-type: none"> ● 用滑輪移動時，請事先鋪上護墊等物品。 以防地板受損。
	<ul style="list-style-type: none"> ● 請將鎖定切換鑰匙，保管於兒童無法取得之處。 以防誤食或因玩弄器具而發生事故或受傷。
	<ul style="list-style-type: none"> ● 用滑輪移動時，請清除周圍障礙物，在靠背完全立起的狀態下抬起腿置台，抬起高度應在腰部以下 (自地面起算約80 cm以下)，並緩慢移動。(參照T47頁) 以防因跌倒而發生事故或受傷。
	<ul style="list-style-type: none"> ● 在水平之處使用。 以防主機體傾斜而發生事故。
	<ul style="list-style-type: none"> ● 若因使用本品，而出現出疹、發紅、發癢等症狀時，應停用並就醫。 以防發生事故或身體不適。
<ul style="list-style-type: none"> ● 有一段時間未使用時，請重新詳閱使用說明書，確認機器運作正常後再使用。 以防發生事故或受傷。 	
<ul style="list-style-type: none"> ● 為安全起見，請確實安裝接地線。 以防觸電。(因故障或漏電) 	
 禁止	<ul style="list-style-type: none"> ● 切勿同時使用其他治療器。 以防發生事故或影響身體健康。
	<ul style="list-style-type: none"> ● 切勿將按摩輪貼在頭部、腹部、或肌膚上。此外，勿讓手腳被按摩輪夾住。 ● 勿將膝蓋夾在小腿・腳底按摩部分。 ● 使用中勿睡著。此外，飲酒後切勿使用。 ● 未完全排除氣囊動作的空氣時，切勿站立、跳躍或放置重物於椅座上。 以防發生事故或受傷。
	<ul style="list-style-type: none"> ● 切勿將手、指、腳或頭，伸入以下所示之主機體的間隙。 <ol style="list-style-type: none"> (1) 靠背與椅座、扶手間隙 (2) 腿置台與椅座、扶手間隙 (3) 椅座與扶手間隙 (4) 背面外罩與腳蓋間隙 (5) 腿置台內側 ● 按摩中勿拔除電源插頭、或“關閉”電源切換鈕。 以防受傷。

⚠ 注意

 禁止	<ul style="list-style-type: none"> ● 腿置台未完全降下時，切勿坐在、站在腿置台上、或在上方放置物品。 以防腿置台前端部分轉動、或因主機體傾斜而發生事故或受傷。
	<ul style="list-style-type: none"> ● 請勿讓兒童使用操作器座的固定螺絲。 以防誤食或因玩弄器具而發生事故或受傷。
	<ul style="list-style-type: none"> ● 切勿在已設置狀態下，拖曳或移動主機體。 ● 切勿用滑輪在地板上移動。 以防地板受損。
	<ul style="list-style-type: none"> ● 切勿在椅座上有人的狀態下移動。 以防因跌倒而發生事故或受傷。
	<ul style="list-style-type: none"> ● 移動主機體時，切勿握住腳底按摩部分。 以防移動中滑動而受傷。
	<ul style="list-style-type: none"> ● 請勿在電熱毯等電熱器具上使用本產品。 以防發生火災。
 禁止用於潮濕處	<ul style="list-style-type: none"> ● 勿用於浴室等潮濕場所。 以防觸電。
 禁止沾濕	<ul style="list-style-type: none"> ● 切勿對主機體或操作器淋水。 以防因觸電、短路而燃火、甚至釀成火災。
 拔除電源插頭	<ul style="list-style-type: none"> ● 保養時，務必從插座上拔除電源插頭。 以防觸電或燙傷。 ● 停電時，立即拔除電源插頭。 以防在復電時，發生事故或受傷。 ● 不使用時，則從插座上拔除電源插頭。 以防可能因灰塵與濕氣而造成絕緣劣化，而釀成漏電、火災。

接地說明

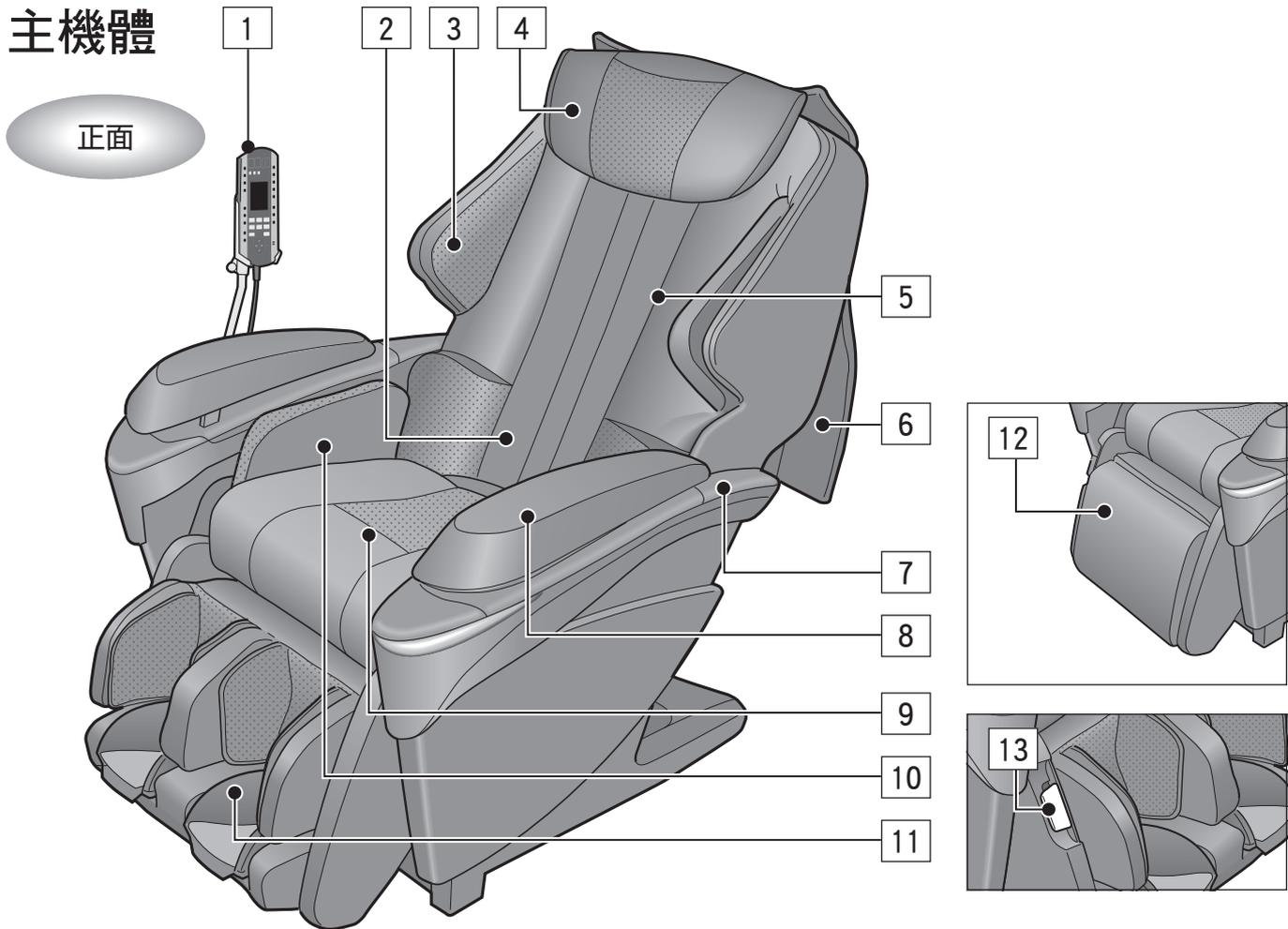
- 本機必須妥善接地。一旦功能失常或損壞，接地為電流提供最低電阻，降低觸電的危險。
- 本機配備一條接地電源線。接地插頭必須插入電源插座中，而該插座是根據當地法令及標準規範而妥善安裝。

⚠ 注意

- 接地線連接不良可能導致觸電。若對電源插座是否已妥善接地尚存疑，請諮詢Panasonic 服務中心。若本機隨附的插頭與電源插座不符，請勿擅自調整插頭。並請Panasonic 服務中心安裝適當的插座。
- 本機內附接地插頭。確認產品已根據插頭的構造妥善連接至電源插座中。
- 本機不得使用變壓器。

各部位名稱和功能

主機體



1 操作器

▶ 參照T10 ~ T11頁。

2 按摩輪縮回位置

3 肩側按摩部分

● 包括內置氣囊按摩功能。

4 靠枕

5 靠背

● 按摩輪：
→ 包括內置按摩輪。
→ 包括“溫熱”按摩輪。
● 內置有用於腰部按摩的氣囊。

6 舒適墊

7 扶手

● 隨靠背移動。

8 手・手臂按摩部分

● 包括內置氣囊按摩功能。

9 椅座

● 內置用於臀部/大腿按摩的氣囊。

10 臀部・大腿側按摩部分

● 包括內置氣囊按摩功能。

11 腿置台（小腿・腳底按摩部分）

● 包括氣囊按摩功能。
● 可藉由腳底按摩部分的滑塊調整位置。
● 內置溫熱（加熱器）部。

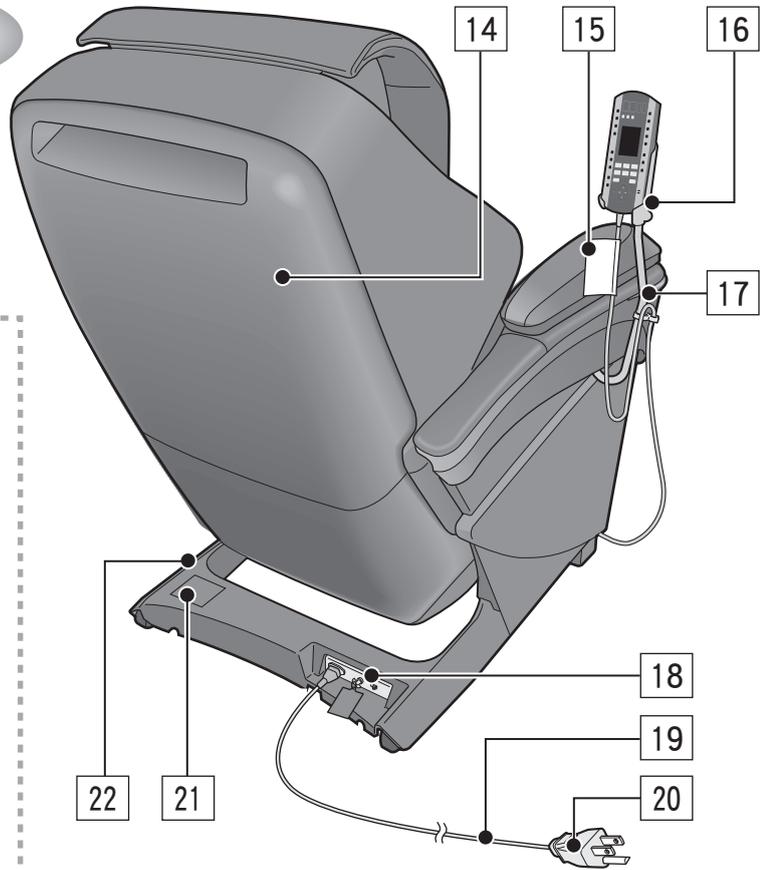
12 腿置台（平面部分）

● 不使用本機按摩時，可將其旋轉和收起，從而將本機用作安樂椅。

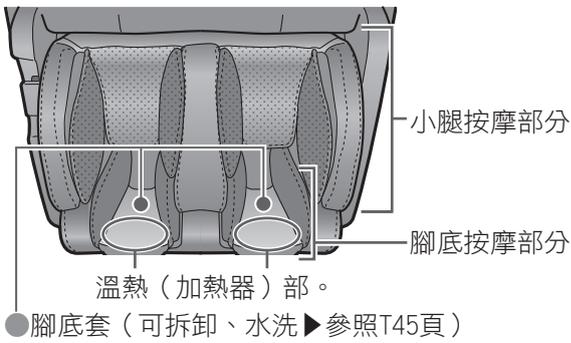
13 腿置台旋轉鎖定釋放桿

● 拉著該桿手動旋轉腿置台。
(平面部分 ↔ 小腿・腳底按摩部分)

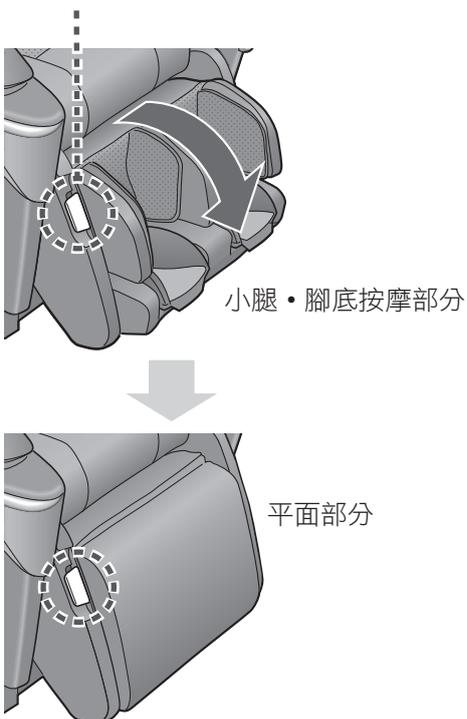
背面



腿置台（小腿・腳底按摩部分）



拉著腿置台旋轉鎖定釋放桿，手動旋轉腿置台。
拉著腿置台旋轉鎖定釋放桿，手動旋轉腿置台。



14 背面外罩

15 注意標籤

16 操作器座

17 操作器立架

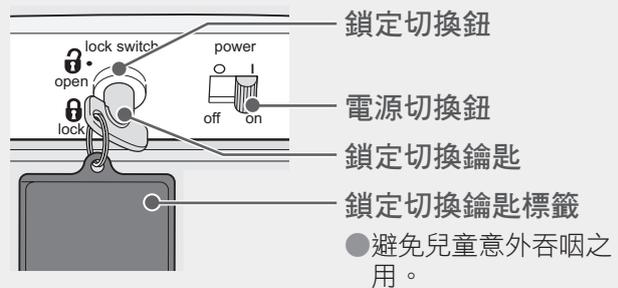
18 電源切換鈕區

19 電源線

20 電源插頭

21 額定標籤

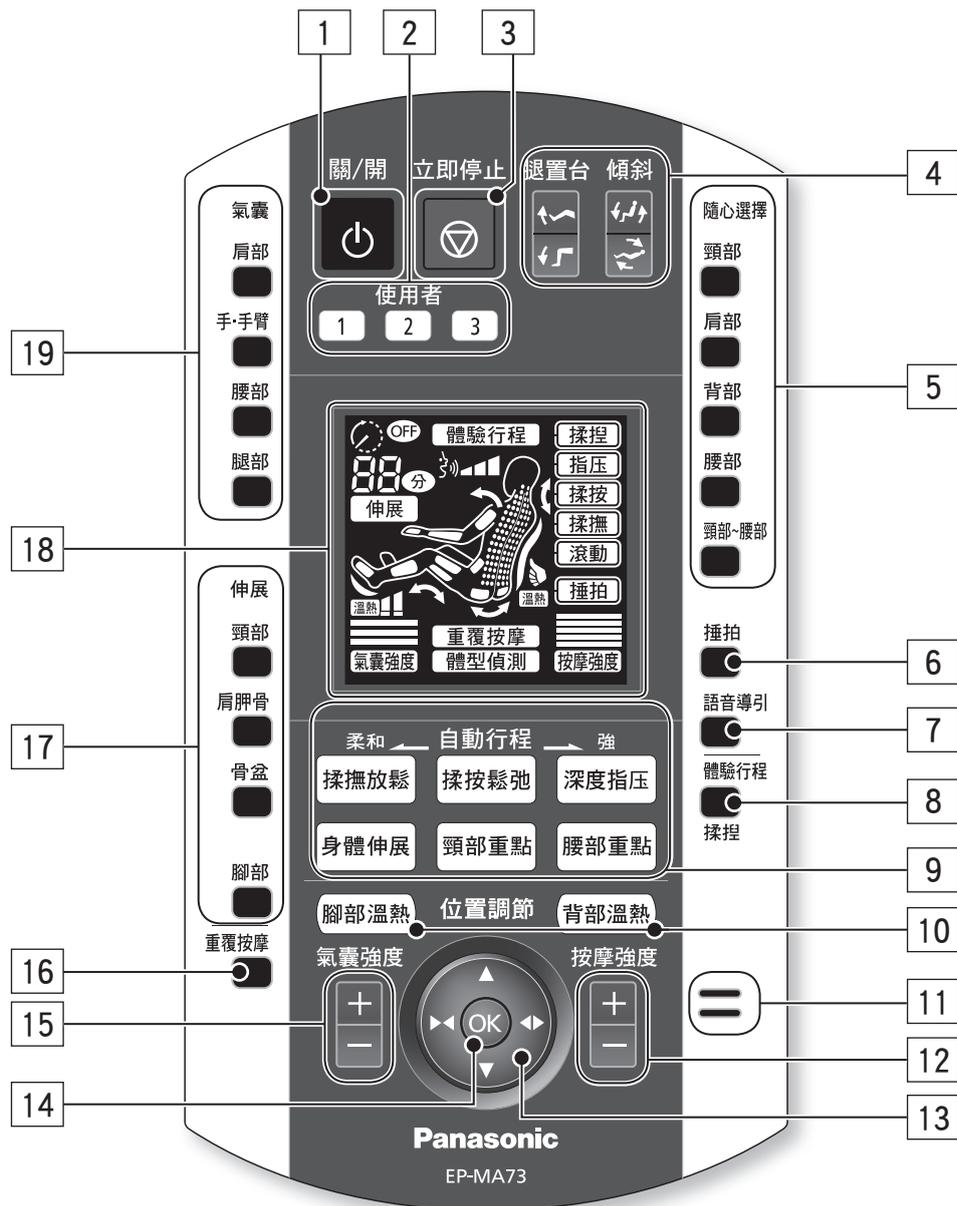
22 腳蓋



●購買時鎖定切換鈕為“open”（開啟），電源切換鈕為“on”（開）。若您家中有幼兒，使用完畢，請自行切換至OFF的位置以策安全。

各部位名稱和功能 (接續)

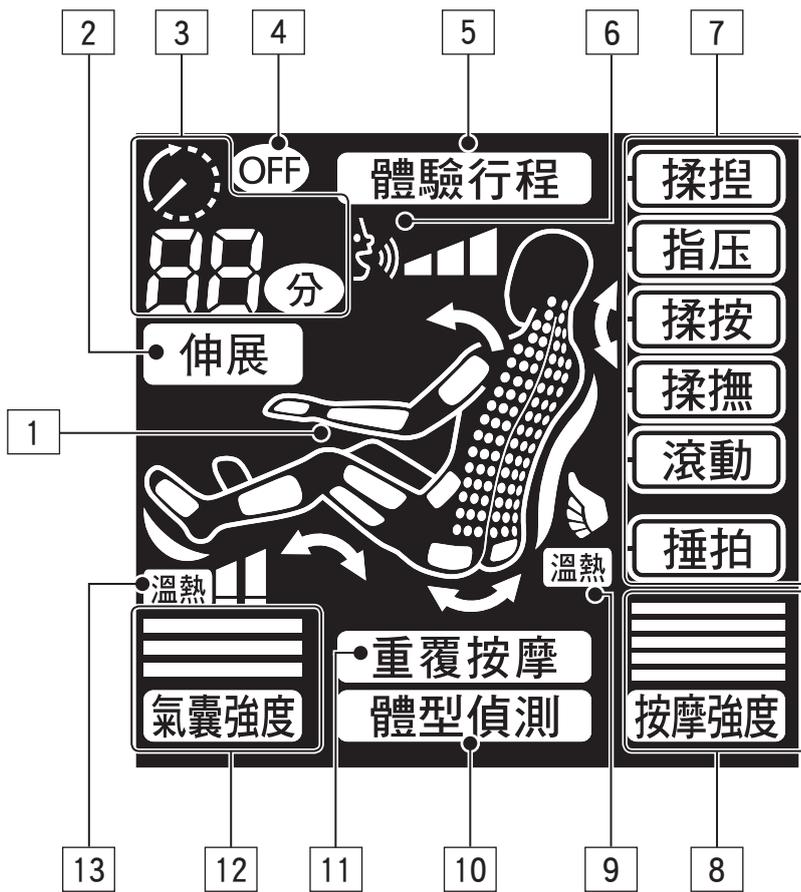
操作器



●本例圖為所有燈光皆亮的狀態。

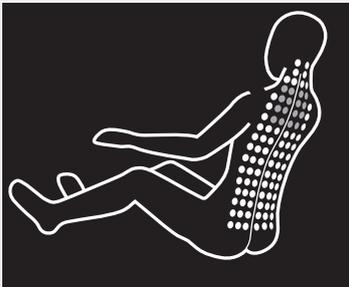
- | | |
|--|---|
| 1 關／開按鈕 | 11 揚聲器 |
| 2 使用者按鈕 ▶參照T28 ~ T29頁 | 12 按摩強度調整按鈕 ▶參照T23頁 |
| 3 立即停止按鈕
●按此鈕立即停止按摩。 | 13 位置調節按鈕 ▶參照T25頁 |
| 4 傾斜角度調整按鈕 ▶參照T41頁 | 14 OK按鈕 |
| 5 隨心選擇動作選擇按鈕 ▶參照T32頁 | 15 氣囊強度調整按鈕 ▶參照T23頁 |
| 6 捶拍動作按鈕 ▶參照T35頁 | 16 重覆按摩按鈕 ▶參照T26頁 |
| 7 語音導引音量按鈕 ▶參照T49頁 | 17 伸展開／關按鈕
●“頸部”“肩胛骨”“骨盆”“腳部”的伸展。 |
| 8 體驗行程按鈕 ▶參照T24頁 | 18 顯示部份 ▶參照T11頁 |
| 9 自動行程選擇按鈕 ▶參照T24頁 | 19 氣囊開／關按鈕 ▶參照T36頁
●“肩部”“手・手臂”“腰部”“腿部”的氣囊。 |
| 10 背部溫熱(“溫熱”按摩輪)開／關按鈕 ▶參照T30頁
“腳部溫熱”開／關按鈕 ▶參照T30頁 | |

顯示部份



●本例圖為所有燈光皆亮的狀態。

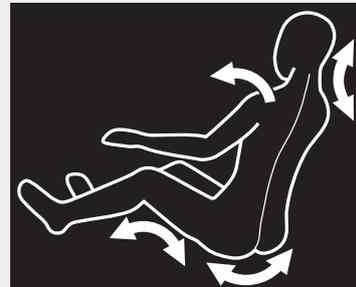
1 人體顯示



當前的大概按摩位置閃爍。



目前所選擇的氣囊按摩部位亮燈。
當前的氣囊按摩位置閃爍。



目前所選擇的伸展部位亮燈。
當前的伸展位置閃爍。

2 伸展動作顯示 ▶ 參照T36頁

3 剩餘時間顯示

4 按摩結束顯示

5 顯示選擇體驗行程/揉捏行程

6 語音導引音量顯示 ▶ 參照T49頁

7 動作顯示

- 在按摩過程中顯示目前正在進行的按摩動作。
- 選擇隨心選擇動作時，當前選定操作閃爍。

8 按摩強度顯示 ▶ 參照T27頁

9 “溫熱”按摩輪顯示 ▶ 參照T27頁

10 顯示身體掃描通知 ▶ 參照T24頁

11 重覆按摩顯示 ▶ 參照T26頁

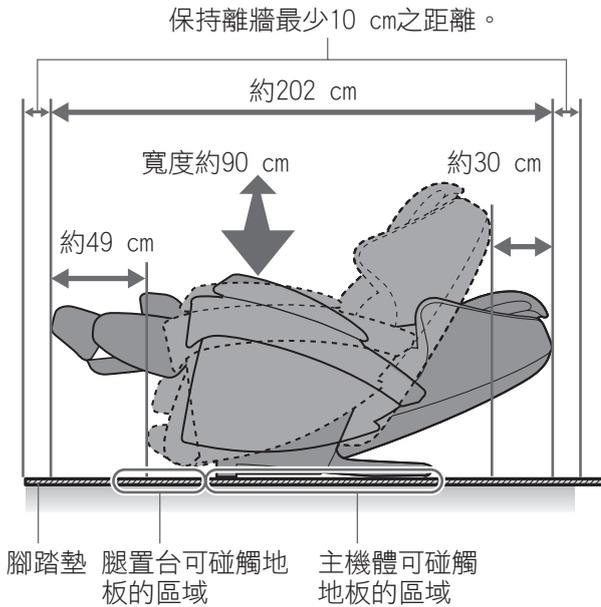
12 氣囊強度顯示 ▶ 參照T26頁

13 “腳部溫熱”顯示 ▶ 參照T27頁

設置按摩椅

1 使用本機的場所

- 確保預留足夠的傾斜空間。



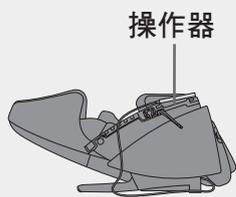
⚠ 注意

- 勿用於浴室等潮濕場所。以防觸電。
- 在水平之處使用。以防主機體傾斜而發生事故。
- 請勿在電熱毯等電熱器具上使用本產品。以防發生火災。
- 關於詳細的主機體尺寸，請參照T59頁。

- 不得將按摩椅曝露於陽光直射或放在熱源前面之高溫下，以免導致人造皮革褪色或變硬。
- 地板可能受損，因此，建議在地板上鋪上墊子等物品。請準備足以涵蓋主機體與腿置台接地部分的尺寸(至少120 cm×70 cm)。
- 將主機體安裝在靠近電源插座之處。

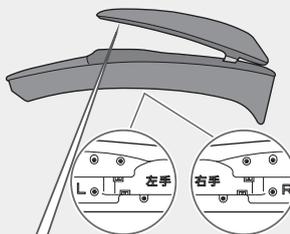
2 確認包裝箱內有放入主機體與配件

主機體



配件

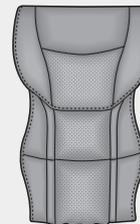
- 扶手(左右)



- 靠枕



- 舒適墊



- 電源線



- 六角扳手 — 1



- 操作器立架

操作器座

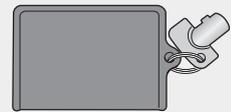


- 固定螺絲

(M6 × 13) — 黑色
4顆

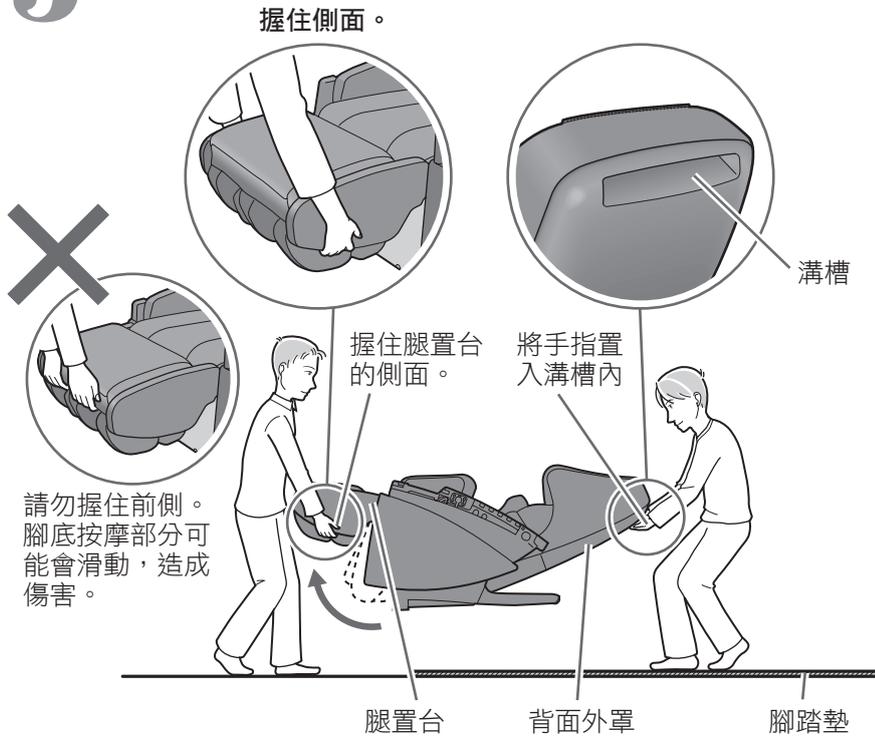
(M6 × 29) — 銀灰色
2顆

- 鎖定切換鑰匙 — 1



購買時插在電源切換鈕區的鎖定切換鈕上。

3 從包裝箱內取出所有物品，安裝主機體



● 因本機極重，請小心處理，避免受到傷害。(本機必須由兩人或多人搬運。)

主機體重量	約85 kg
-------	--------

將主機體置在地面上

- 慢慢放下本機並小心您的腳步。
- 手持腿置台並將之放下，直到其已完全放在地面上。若您在其尚未完全伸展前鬆手，腿置台可能將強力返回原來的位置。
- 地板可能受損，因此，建議在地板上鋪上墊子等物品。

⚠ 注意

- 切勿在已設置狀態下，拖曳或移動主機體。
- 切勿用滑輪在地板上移動。以防地板受損。
- 切勿在椅座上有人的狀態下移動。以防因跌倒而發生事故或受傷。
- 移動主機體時，切勿握住腳底按摩部分。以防移動中滑動而受傷。

組裝

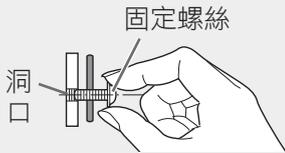
1 將操作器立架安裝到主機體的右側或左側面板

用固定螺絲固定操作器立架。(4處)

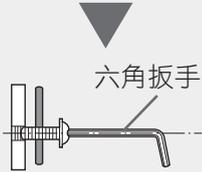
使用此螺絲：固定螺絲 (M6 × 13)

 × 4顆 (黑色)

螺絲的固定方法

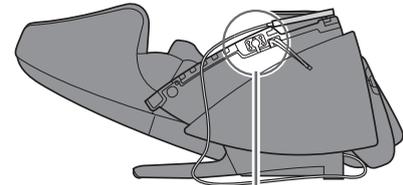


- 用手指輕輕地轉緊4顆螺絲。
(要將螺絲與螺絲孔保持水平。)

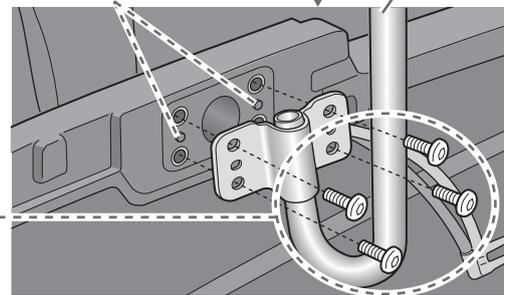


- 用六角扳手鎖緊。
- 對於螺絲孔，若斜著用六角扳手強行鎖緊，則有可能造成螺絲部破損。

〈在右側面板上安裝時〉



- 將側面板的2個叉對準操作器立架的孔。



2 以固定螺絲固定扶手 (左右兩側)

1 將扶手插入主機體內。

- 扶手底部標有“R” (右側)和“L” (左側)。
- 對準扶手側面的▲標記，從頂部插入扶手。
- 小心刮到手指。

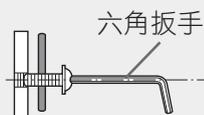
2 向下推扶手的同時，向後滑動。

3 以固定螺絲固定扶手。(每側各一處)

使用此螺絲：固定螺絲 (M6 × 29)

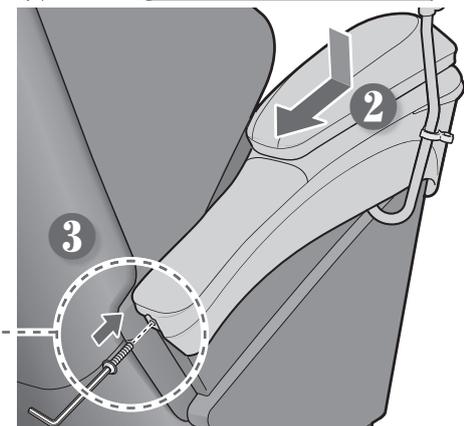
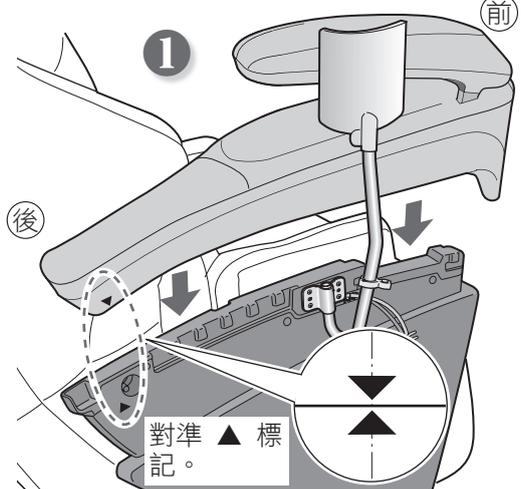
 × 2顆 (銀灰色)

螺絲的固定方法



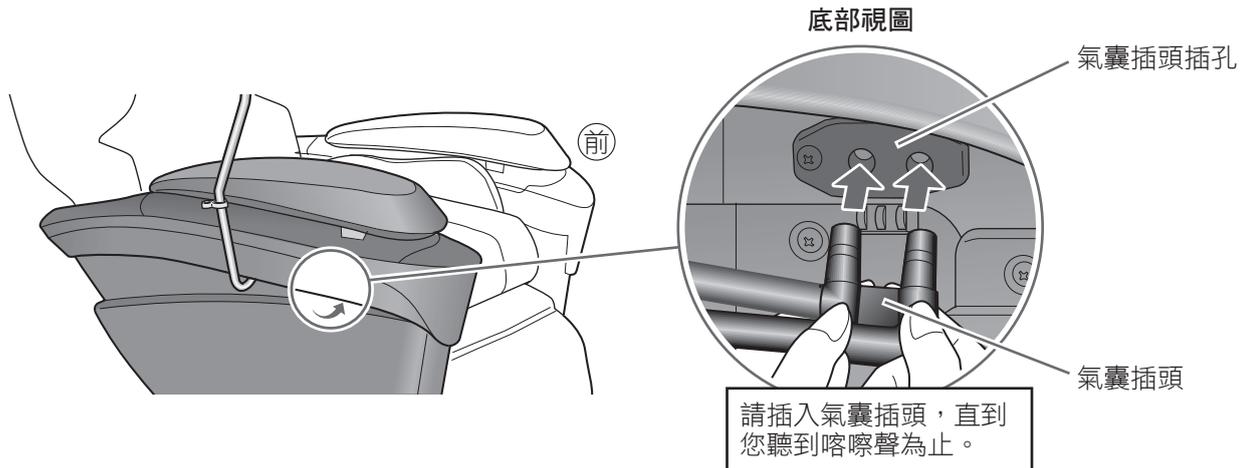
- 將固定螺絲放置在六角扳手的邊緣，然後將其水平對準孔並緊固。
- 對於螺絲孔，若斜著用六角扳手強行鎖緊，則有可能造成螺絲部破損。

〈安裝右側扶手時〉

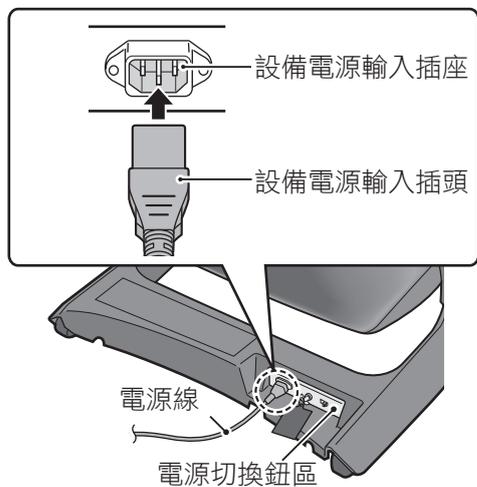


3 連接氣囊插頭（左右兩側）

- 將氣囊插頭插入扶手底部。
只有牢固插入氣囊插頭，才能進行手臂按摩。



4 將電源線連接到主機體



- 1 檢查電源切換鈕區的設備電源輸入插座和電源線的插頭是否髒污和損壞。
- 2 將設備電源輸入插頭插入設備電源輸入插座。
- 3 務必將設備電源輸入插頭完全推入。

接地說明

- 本機必須妥善接地。一旦功能失常或損壞，接地為電流提供最低電阻，降低觸電的危險。
- 本機配備一條接地電源線。接地插頭必須插入電源插座中，而該插座是根據當地法令及標準規範而妥善安裝。

⚠ 注意

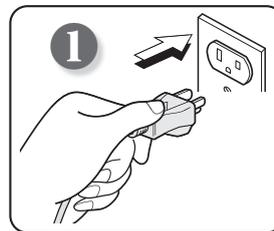
- 接地線連接不良可能導致觸電。若對電源插座是否已妥善接地尚存疑，請諮詢Panasonic 服務中心。若本機隨附的插頭與電源插座不符，請勿擅自調整插頭。並請Panasonic 服務中心安裝適當的插座。
- 本機內附接地插頭。確認產品已根據插頭的構造妥善連接至電源插座中。
- 本機不得使用變壓器。

組裝 (接續)

5 開啟電源，立起靠背

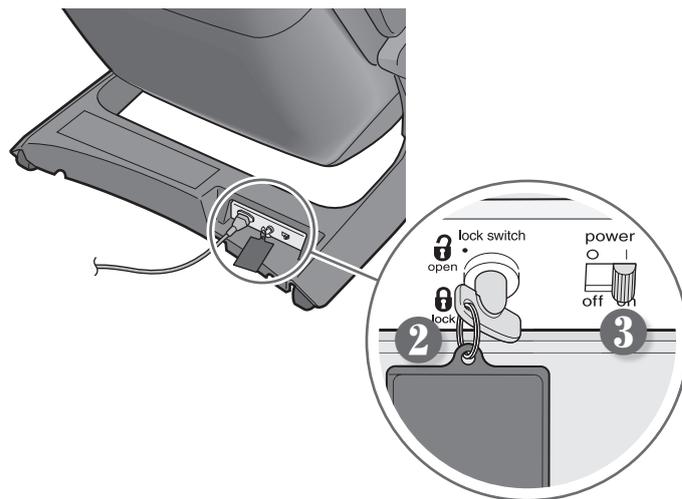
1 將電源插頭插入電源插座內。

- 請務必插入交流110 V插座。



2 確認鎖定切換鈕是設定在“open” (開啟) 的位置。

3 確認電源切換鈕是設定在“on” (開) 的位置。



4 按兩次操作器的  。

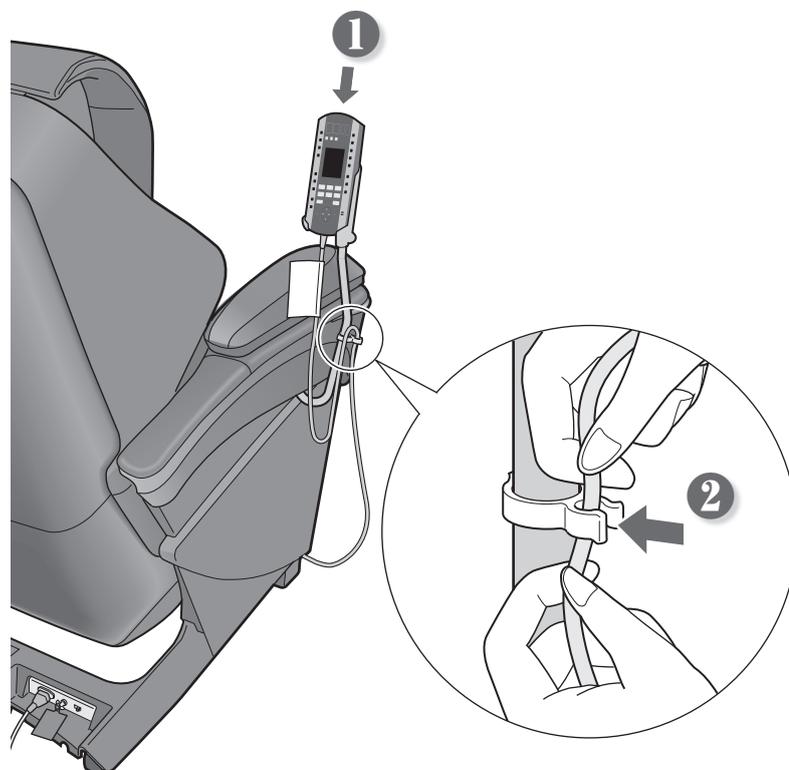
- 先按一次，約1秒鐘後再按一次。
靠背將自動升高。

6 安放操作器

1 將操作器安放到操作器立架內。

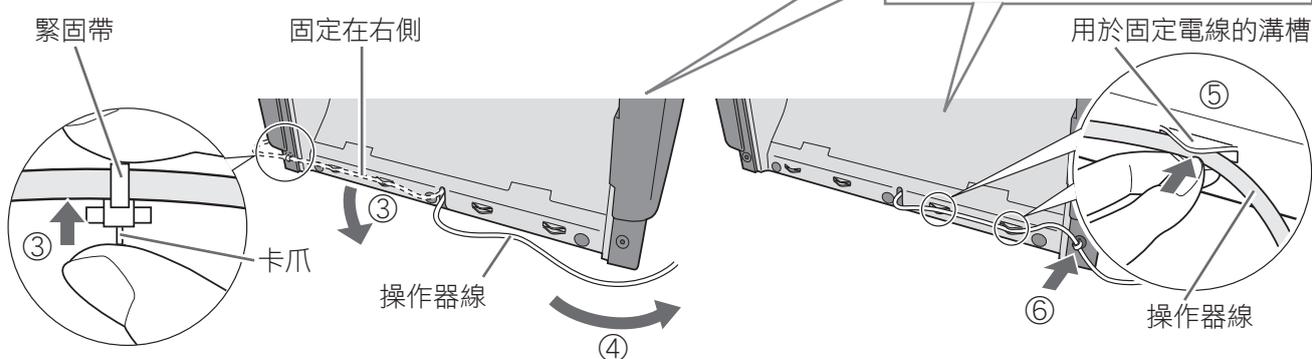
2 用夾子固定操作器線。

- 固定時，不要使線夾下的電纜在靠背升起時過度鬆弛。
(以避免絆到腳)



操作器立架安裝在左側時

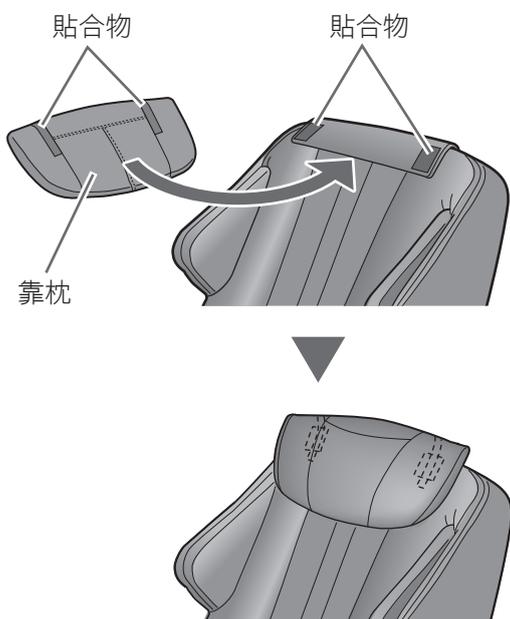
- 將操作器線引到左側。
- ① 按操作器的 ，接通電源。
- ② 按住操作器的  不放，將腿置台升至最高位置。
 - 繼續按，直到聽到“嗶—嗶—嗶”聲為止。
- ③ 斷開操作器線的連接。
 - 用手指按緊固帶上的卡爪鬆開鉤子。
- ④ 將操作器線從腿置台下方通到左側。
- ⑤ 固定操作器線。
 - 在固定困難時，請從一端開始依次按入。
- ⑥ 將緊固帶的尖端插入孔內。
- 購買時操作器電線固定在右側。



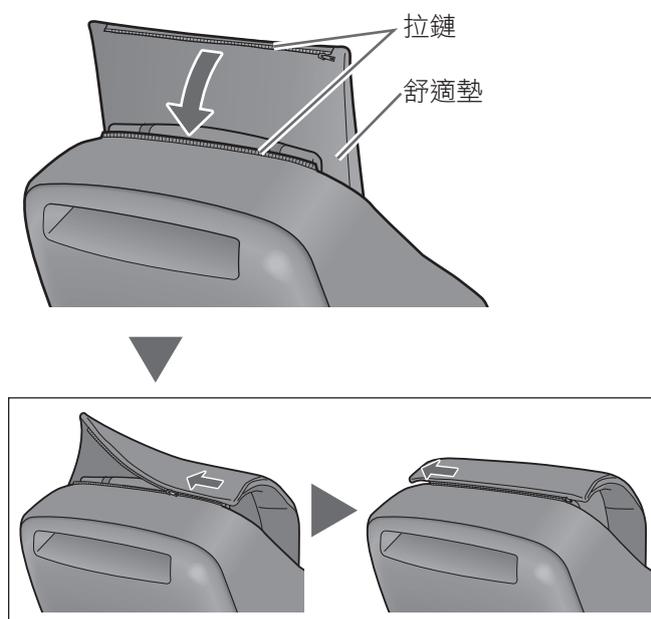
7 固定靠枕和舒適墊

1 用貼合物固定靠枕。

- 關於按摩期間調整靠枕位置的說明，請參照T21頁。



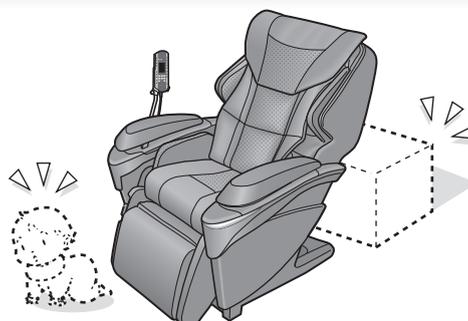
2 用拉鍊固定舒適墊。



坐在本機上之前

1 檢查週圍環境

確認本機放置之區域內無任何異物、人或寵物。



2 向上翻起舒適墊並展開小腿・腳底按摩部分

- 舒適墊仍在靠背上時，請勿進行按摩。



如何展開小腿・腳底按摩部分

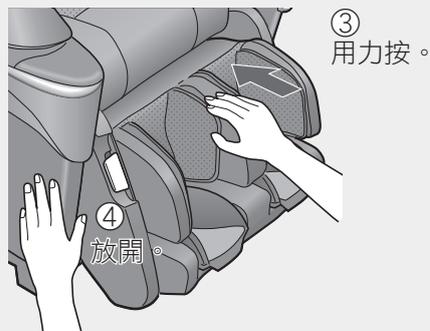
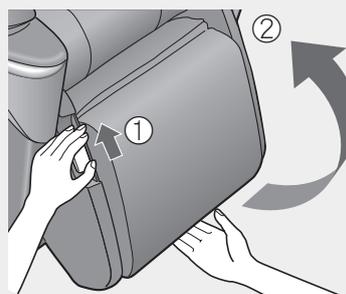
①朝箭頭方向，往上拉起腿置台旋轉鎖定釋放桿。

②從底部旋轉。

③旋轉到它停止轉動為止。

④放開腿置台旋轉鎖定釋放桿。

⑤確認腿置台不旋轉。



警告

- 在已伸入雙腳的狀態、及坐在主機體上的狀態下，切勿拉開腿置台旋轉鎖定釋放桿。以防發生事故或受傷。

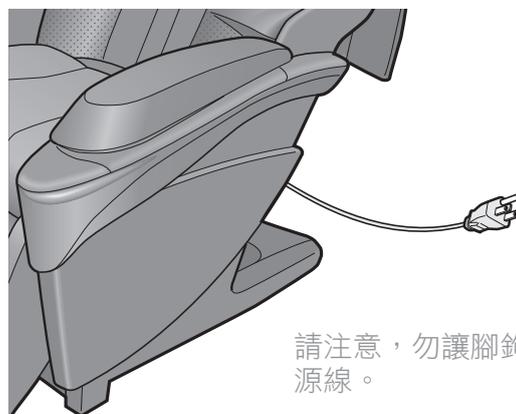
注意

- 確認腿置台未轉動後再坐入。以防發生事故或受傷。
- 切勿將手、手指、腳或頭，伸入腿置台、椅座、扶手間隙。
- 切勿將手、手指、腳或頭，伸入腿置台的內側。以防受傷。

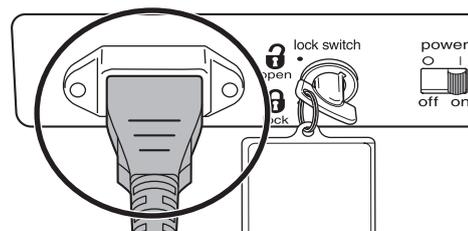
3 檢查電源線和電源插頭

警告

- 定期清理電源插頭上的灰塵。
以防因濕氣而造成絕緣不良，進而釀成火災。
(請用乾布拭除灰塵。)
- 切勿破壞電源線及電源插頭。(請勿對機器進行以下行為：破壞、加工、接近熱能系統、過度彎曲、扭曲、拉伸、放置重物與捆束。)
在受損狀態下使用時，會因觸電與短路，而發生燃火與火災。
維修電源線或電源插頭時，請洽Panasonic 服務中心。

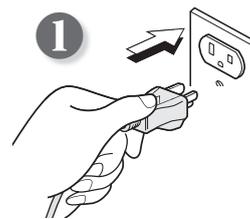


務必將設備電源輸入插頭完全推入設備電源輸入插座。



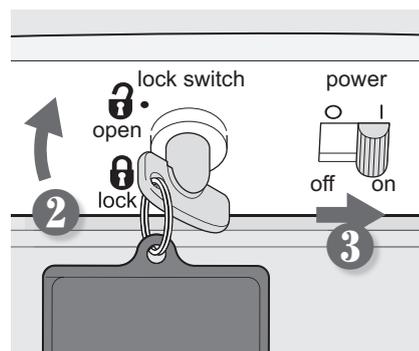
4 開啟電源

- 1 將電源插頭插入電源插座內。
- 2 確認鎖定切換鑰匙是設定在“open”（開啟）的位置。
- 3 確認電源切換鈕是設定在“on”（開）的位置。



警告

- 將電源插頭確實插到底。
以防可能會因觸電或發熱而釀成火災。
- 遵守插座或配線器材的使用限度。
● 依規定的交流電壓予以使用。(中國：220 V, 韓國：220 V、台灣：110 V, 香港：220 V)
以防可能會因觸電或發熱而釀成火災。
- 勿用潮濕的手插拔電源插頭。
以防觸電。



▶ 次頁接續 T19

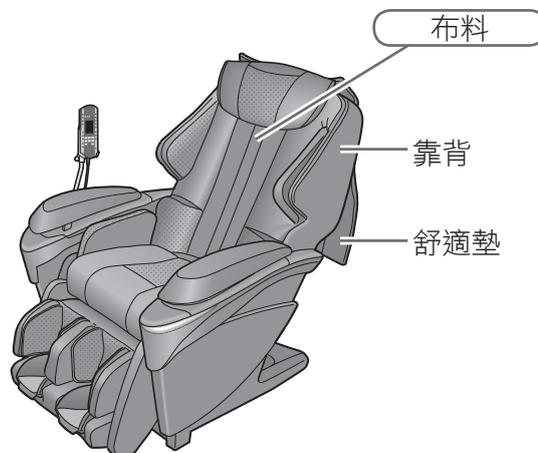
坐在本機上之前 (接續)

5 檢查主機體

1 確認布料無裂痕或撕裂。

警告

- 使用前，請務必掀開舒適墊，確認主機體布面有無破損。
此外，也一併確認其他部分的布面有無破損。
(即使是微小的破損，也請立即停用、拔除電源插頭後委託維修)
在布面破損的狀態下使用時，可能造成人員受傷或觸電。



2 確認與主機體之間無任何異物。

注意

- 確認主機體上未夾入異物後再坐入。
(確認靠背、腿置台、手・手臂按摩部分有無夾入異物。)
以防手腳或配件夾入機器，而發生事故、受傷。

當按摩輪尚未在縮回的位置

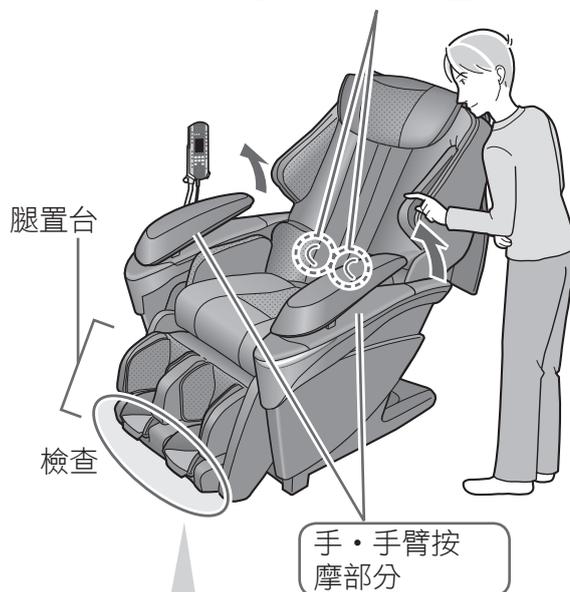
按  按鈕兩次，將按摩輪縮回。

3 確認按摩輪已縮回。

注意

- 確認按摩輪位於收納位置後再坐入。
以防發生事故或受傷。

確認按摩輪縮回位置



4 確認腿置台完全處於最低的位置。

注意

- 腿置台未完全降下時，切勿坐在、站在腿置台上、或在上方放置物品。
以防腿置台前端部分轉動、或因主機體傾斜而發生事故或受傷。

腿置台未充分下降時

按兩次  腿置台便會下降。

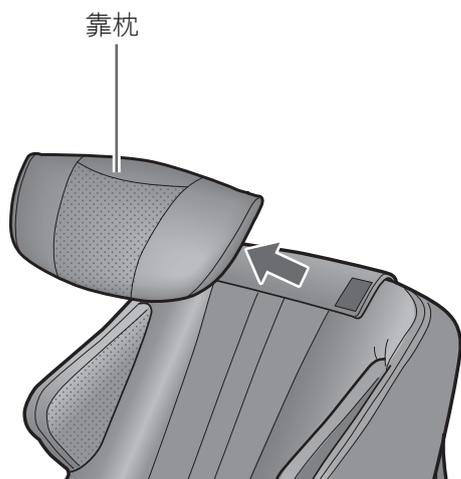
5 確認腿置台不旋轉。

注意

- 確認腿置台未轉動後再坐入。
以防發生事故或受傷。

6 調整靠枕的位置

1 移除靠枕。

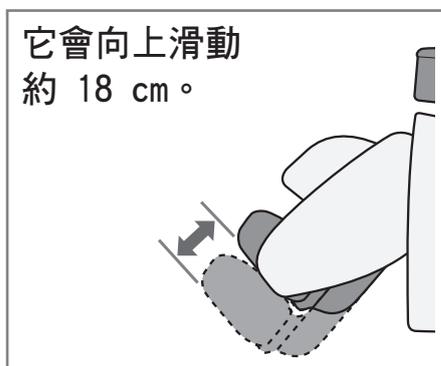


2 調整靠枕高度，使其下方邊緣為於耳朵處。

- 若位置太低，靠枕將干擾到頸部的按摩。
- 傾斜角度變更時，靠枕可能會移位。在此情況下，再次調整位置。

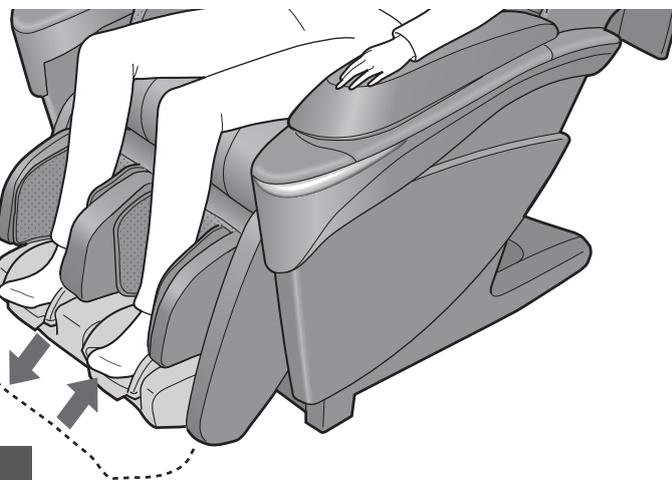


7 將腳底按摩部分滑到自己喜歡的位置



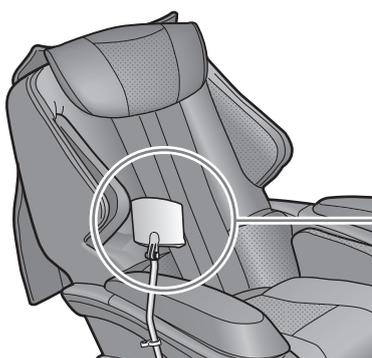
用腳板把腳底按摩部分推出。

腳掌稍微抬起就會縮回。

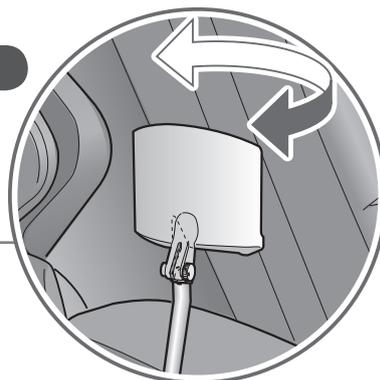


8 調整操作器立架

水平方向可調整。



左和右

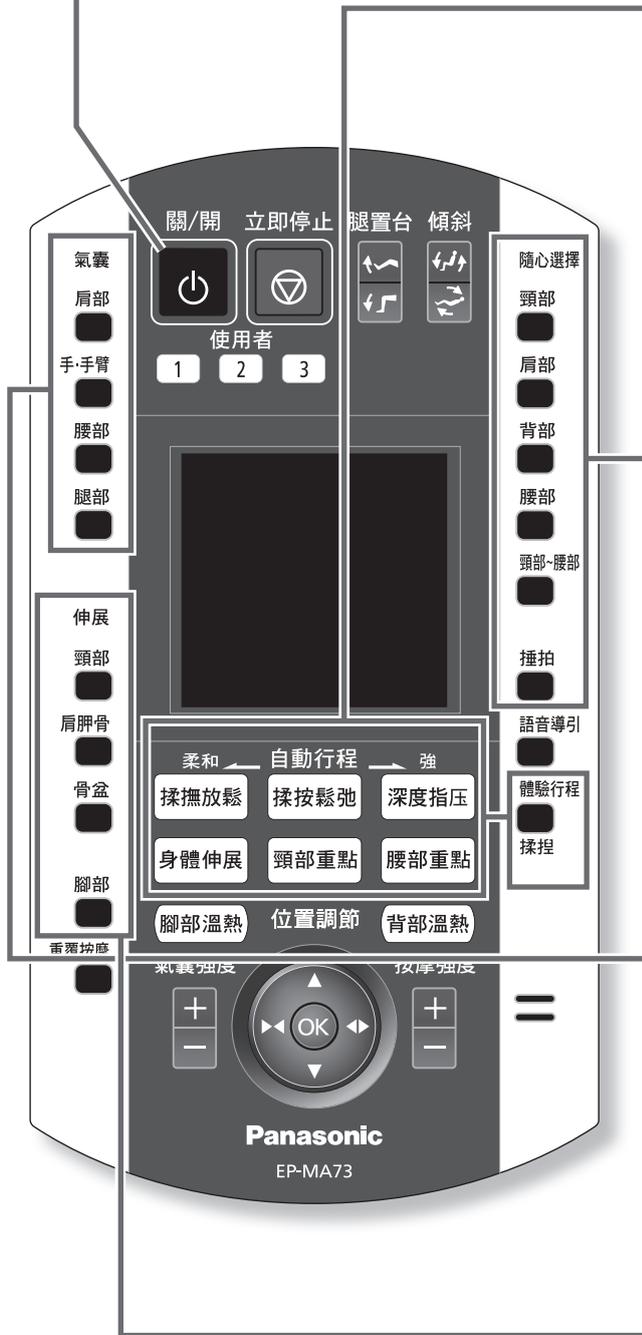


簡單用法

1 按下 ， 開啟電源

(在未按摩狀態下，連續 3 分鐘以上皆無任何操作時，將會自動關閉電源)

2 選擇功能（按摩）



自動行程

● 詳細用法參照 T24 ~ T27 頁

從 **揉撫放鬆** **揉按鬆弛** **深度指壓** **身體伸展** **頸部重點** **腰部重點** **揉捏** **體驗行程** **中選擇 1 項後按下**

隨心選擇動作

● 詳細用法參照 T32 ~ T35 頁

1 選擇喜歡的部位後按下

● 可同時執行隨心選擇動作與氣囊動作。

部位：
 頸部
 肩部
 背部
 腰部
 頸部-腰部

動作：
 捶拍

氣囊動作

● 詳細用法參照 T36 ~ T40 頁

1 選擇喜歡的部位後按下

● 可選擇數個部位。

氣囊：
 肩部
 手-手臂
 腰部
 腿部

伸展動作

● 詳細用法參照 T36 ~ T40 頁

1 選擇喜歡的部位後按下

● 可選擇數個部位。

伸展：
 頸部
 肩胛骨
 骨盆
 腳部

⚠ 注意

- 拆除頭部髮飾等硬物後再坐入。
- 褲子口袋如有硬物，請取出後再按摩。
- 按摩手或手臂時，先卸除腕錶、人造指甲、戒指等硬物。以防受傷。

可依個人喜好予以設定

欲調節自動行程強度

- 按下按鈕後，便可調節按摩強度。

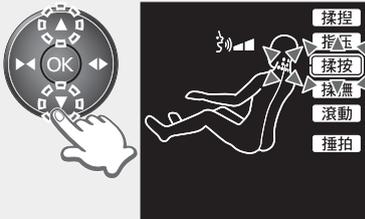
氣囊強度



按摩強度



2 選取隨心選擇動作



- 即使重複按下隨心選擇部位按鈕，也可進行選擇。
- 欲選擇捶拍時，請按 **捶拍**。

3 按下OK後，開始運作

可依個人喜好予以設定 欲調節強度

- 按下按鈕，即可調節強度。
- 可調節的強度階段，會因動作而異。



按摩強度



可依個人喜好予以設定

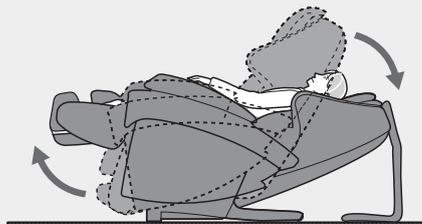
欲調節氣囊按摩強度

- 按下按鈕後，便可調節氣囊按摩強度。
(3 階段顯示)

氣囊強度



2 讓靠背平臥



- 關於如何調整傾斜角度和腿置台的說明，請參照 T41 頁。

可依個人喜好予以設定 欲調節強度

- 按下按鈕，便可調節氣囊與按摩強度。

氣囊強度

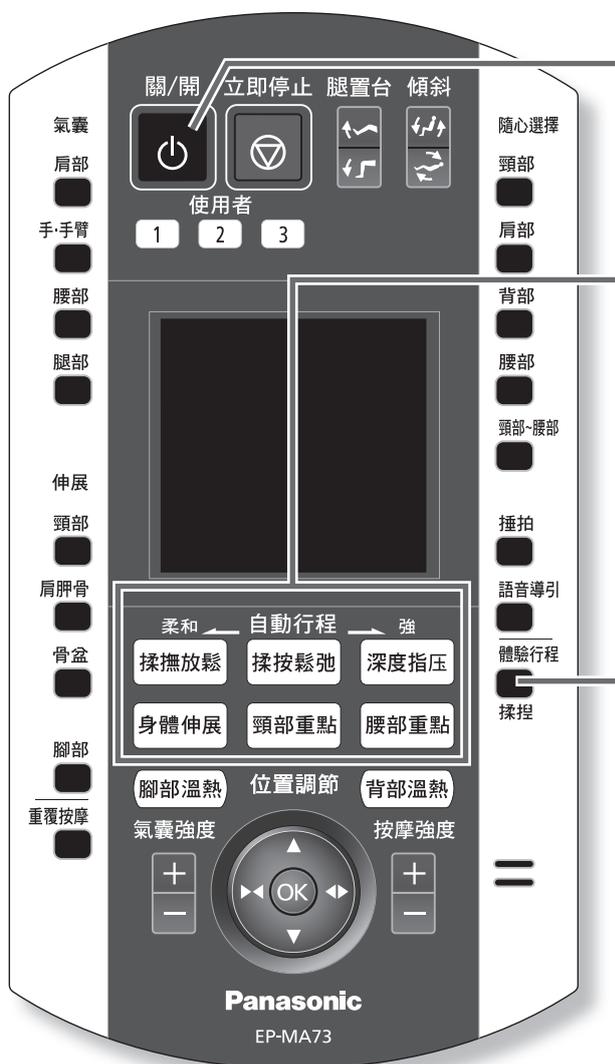


按摩強度



自動行程

當需要全身按摩



1 按 開啟電源。

(不按摩時，如果 3 分鐘或更長時間無操作，電源將自動關閉。)

2 按某個按鈕

選擇程序。

柔和	自動行程	強	體驗行程
揉撫放鬆	揉按鬆弛	深度指壓	揉捏
身體伸展	頸部重點	腰部重點	

自動行程的特點 (上半身)

- 揉撫放鬆**... 此行程溫和緩解，以揉撫動作為主。
- 揉按鬆弛**... 此標準行程可確實緩解疲勞，以揉捏動作為主。
- 深度指壓**... 此程序主要通過指壓強烈放鬆肌肉的緊張點。
- 身體伸展**... 此行程重複進行 4 種伸展動作，以伸展身體。
- 頸部重點**... 此行程以重點式緩解頸椎周圍 (頸部、肩部) 肌肉。
- 腰部重點**... 此程序用於放鬆腰部到中背部周圍的肌肉。
- 體驗行程**... 此行程可體驗上半身揉捏動作與腳底、手掌氣囊揉捏動作。

●行程的大致內容 ▶ 參照 T48 頁。

選擇程式後將開始身體掃描。(體型偵測 將閃爍。)

- 身體掃描將妥善偵測約 140 cm 至 185 cm 的高度範圍。

把頭放在靠枕上，儘量坐至座位最深處。



- A: 頭部
- B: 肩部
- C: 背部
- D: 腰部

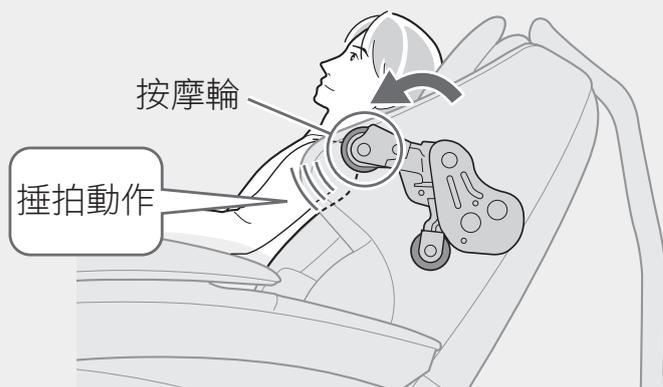
調整靠枕高度，讓靠枕下方外沿置於耳朵處。
▶ 參照 T21 頁。

機體將自動傾斜至正確的按摩位置。



- 若按摩椅的傾斜角度比按摩位置還低，則不會自動返回正確的按摩位置。

身體掃描約在 30 秒後開始，按摩輪將慢慢向下移至肩膀位置，然後開始捶拍動作，決定您的肩膀位置。



- 椅座內的空氣將會運行，防止體型偵測期間身體移動。

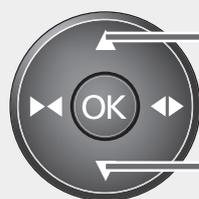


- 把頭放在靠枕上，直到捶拍動作開始為止。將頭移開靠枕將無法正確決定肩膀的位置。

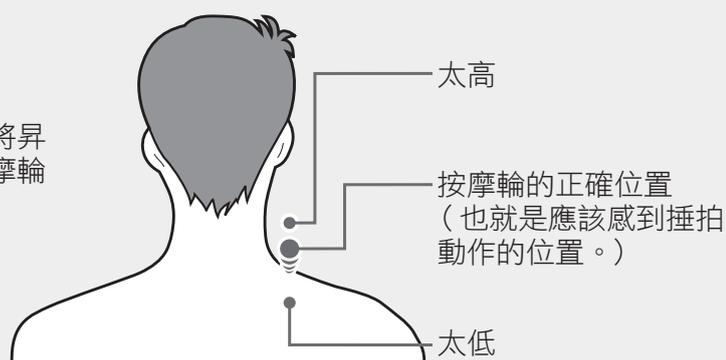
要在捶拍動作期間調整肩部位置

- 肩部位置不正確時，在輕柔的捶拍動作中（約 12 秒）調整肩部位置，用位置調節按鈕將按摩輪向上或向下移動，然後按 **OK** 按鈕。

位置調節



按一次按鈕將升高或降低按摩輪約 1.2 cm。



捶拍動作一完成，身體掃描就結束了。

- 如果在捶拍動作仍在繼續時按 **OK**，便會結束體型偵測並開始按摩。
- 腿置台根據剛才測量肩膀位置而預估的高度自動延展，好讓腳底能碰到擱腳板。
- 若肩部位置偏離較大，請暫時斷開電源，將肩部對好靠背，再從 ❶ 開始操作。

當需要全身按摩（接續）

為了更符合自己的偏好

設定氣囊按摩或伸展按摩的開 / 關狀態

氣囊	伸展
肩部	頸部
手·手臂	肩胛骨
腰部	骨盆
腿部	腳部

可通過按左側的按鈕開 / 關操作。

可在顯示器上確認氣囊按摩或伸展按摩的開 / 關狀態。
(亮：開，滅：關)



記憶

要重覆當前按摩

重覆按摩

可通過按 重覆當前按摩動作的內容。

- 正在切換動作時，“重覆按摩”指令可能無法被接受。
- 重覆按摩時，**重覆按摩** 將閃爍。

更改氣囊按摩的強度

對肩部、手·手臂、腰部或腿部進行按摩時，
氣囊強度

通過按下



按鈕進行調節。



- 氣囊動作、伸展的有效使用與操作請參照 T36 頁～ T40 頁。

記憶

希望對位置進行微調

(可調節的次數)

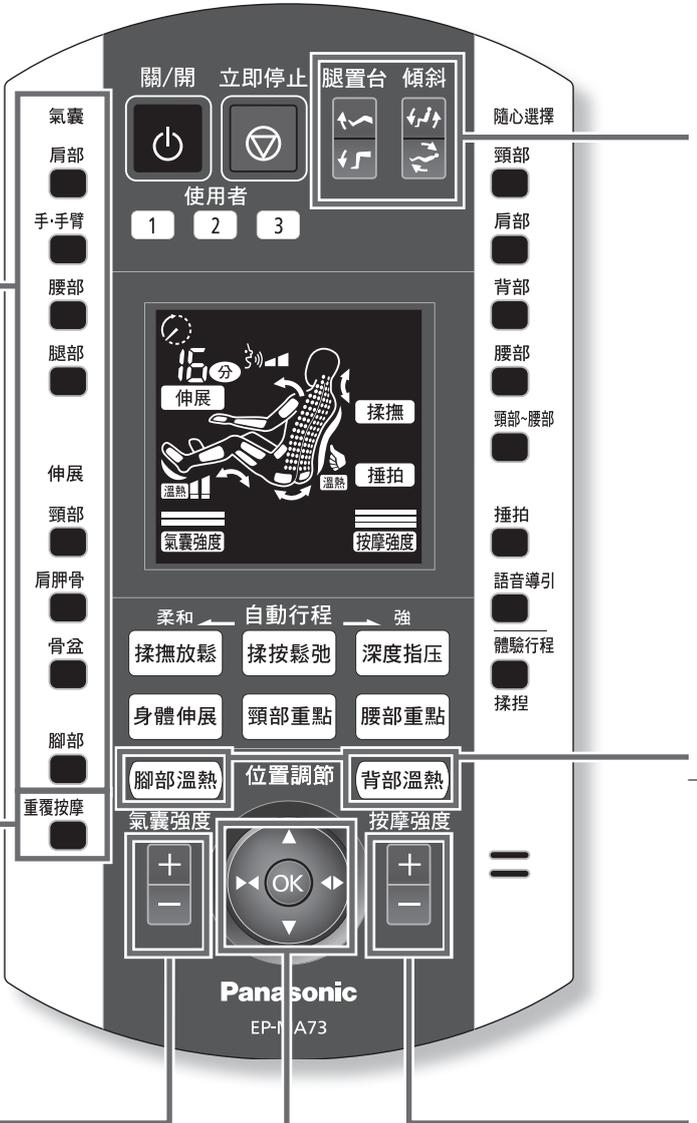


- 根據位置的不同，可能無法進行調節。

注意

即使按按摩（強度）調節或氣囊（強度）調節按鈕，也可能感覺不到按摩或伸展強度的差別。

- 在進行動作切換的瞬間調節強度時
- 由於個人差異或各個部位的感覺不同



希望調節傾斜角度・腿置台，以舒服姿勢進行按摩

欲調節傾斜角度與腿置台的角度：

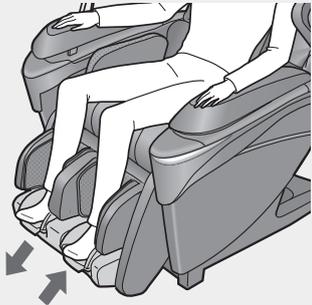
腿置台 傾斜

按  進行調節。

身材矮小者：腳底刺激感不足時
：手、手臂刺激感不足時
身材高大者：感覺膝蓋浮起時

請參照T37頁“腿部/
腳部氣囊按摩/伸展
的有效使用方法”

要調節腳底按摩部分的
滑動量：



用腳板把腳底
按摩部分推出。

腳掌稍微抬起就會縮回。

●關於如何調整傾斜角度和腿置台的說明，請參照 T41 頁。

欲開 / 關 “溫熱” 按摩輪、“腳部溫熱”

按下 **背部溫熱** 即可開 / 關 “溫熱” 按摩輪。



亮燈：“溫熱” 按摩輪開
熄燈：“溫熱” 按摩輪關

- 不能調節溫度。
- 詳細請參照 T31 頁。

按下 **腳部溫熱** 即可開 / 關 “腳部溫熱”。



亮燈：“腳部溫熱” 開
熄燈：“腳部溫熱” 關

提高



降低

- 可 2 階段調節溫度。
- 詳細請參照 T31 頁。

記憶

●溫熱感因使用者的體形、按摩部位、按摩動作、衣物和環境溫度而異。

要調節按摩強度

按摩強度



可通過按按摩強度的 “+” 或 “-” 調節按摩強度。

- 可以通過顯示畫面確認當前正在進行按摩的部位。
- 自動行程的按摩強度分 3 級。(按摩強度刻度 1、3、5 共 3 階段)
- 當強度設為最高或最低時，即使繼續按按鈕也不能進一步改變強度。



注意

若一下子過高提高強度級別，則有可能會急劇增強。
請務必一級一級地確認自己的觸感後再進行調節。

- 出於安全原因，它被設計為不劇烈增加強度。
- 設定到最強仍感覺力道不足時、或者設定到最弱仍感覺力道太強時，請參照 T50 頁。

記憶

有標示此標記的項目，可登錄依個人喜好所設定的內容後再使用。(參照T28頁。)

自動行程

要記憶個人偏好設定

您可以記憶自動行程期間自己喜歡的設定，在下次按摩時重新使用這些設定。
各程序的設定均可記憶。

可記憶內容 (關於設定方法，請參照T26 ~ T27頁、音量設定則參照T49頁)

符號標記

記憶

- 氣囊強度和按摩強度設定
• 氣囊和伸展開 / 關設定 } 1 個使用者按鈕，可依不同的自動行程登錄設定。
使用者 [2]
例：在「深度指壓」中，氣囊強度為強
在「身體伸展」中，氣囊強度為弱，
可用這種方式另行登錄設定。
- “溫熱”按摩輪開 / 關設定
• “腳部溫熱”的開 / 關設定與溫度設定
• 語音導引音量設定 } 適用於 1 個使用者按鈕，無須依自動行程，便可進行
最終登錄的設定。



1 自動行程結束後，或在程序過程中按  完成按摩時。

顯示個人偏好設定 (T26 ~ T27 頁，T49 頁 (音量)) 且使用者按鈕將閃爍。

2 當按鈕    閃爍時 (約 15 秒)，選擇並按下您想記憶的一個按鈕。

● 選中的按鈕將亮起。(例：)

如果已經記憶了另一設定，則會通告“存有其他設定”。*

■ 要更新到新設定的內容 *



按下。

*當嘗試記憶與已記憶設定相同的另外的自動行程或相同的自動行程的內容時，也會發出此通告。

■ 如果不想刪除已記憶設定。
按其他使用者按鈕。



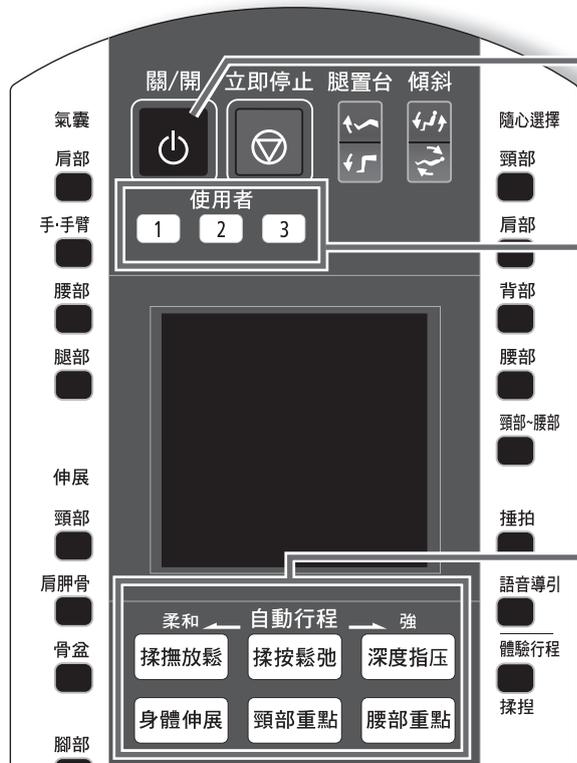
按下。

記憶完成時

● 按下的按鈕將熄滅，且電源將在約 3 秒內自動關閉。

● 請注意，在按摩過程中關閉電源切換鈕或斷開電源線時，不會保存記憶內容。

欲從已記憶的程序開始



1 按 開啟電源。

(不按摩時，如果 3 分鐘或更長時間無操作，電源將自動關閉。)

2 選擇記憶的使用者按鈕。

● 記憶的使用者按鈕將亮起。
(例：1)



3 選擇並按下以使用者按鈕記憶的某個自動行程。(例：“揉撫放鬆”)



便會在體型偵測後以記憶的設定開始按摩。

● 若選擇未登錄的行程，將會變成一般自動行程按摩，但“溫熱”按摩輪的開／關設定、與“腳部溫熱”的開／關設定、溫度設定、音量設定，則會依照登錄於使用者按鈕的內容。(參照 T28 頁。)

希望清除已記憶的內容時 (例：1)

1 按  開啟電源。
按想要刪除的按鈕。



2 再次按下並保持 3 秒以上，直至按鈕變為閃爍狀態。



3 在按鈕閃爍期間 (約 10 秒) 再次按下。



閃爍結束，清除操作完成。

自動行程

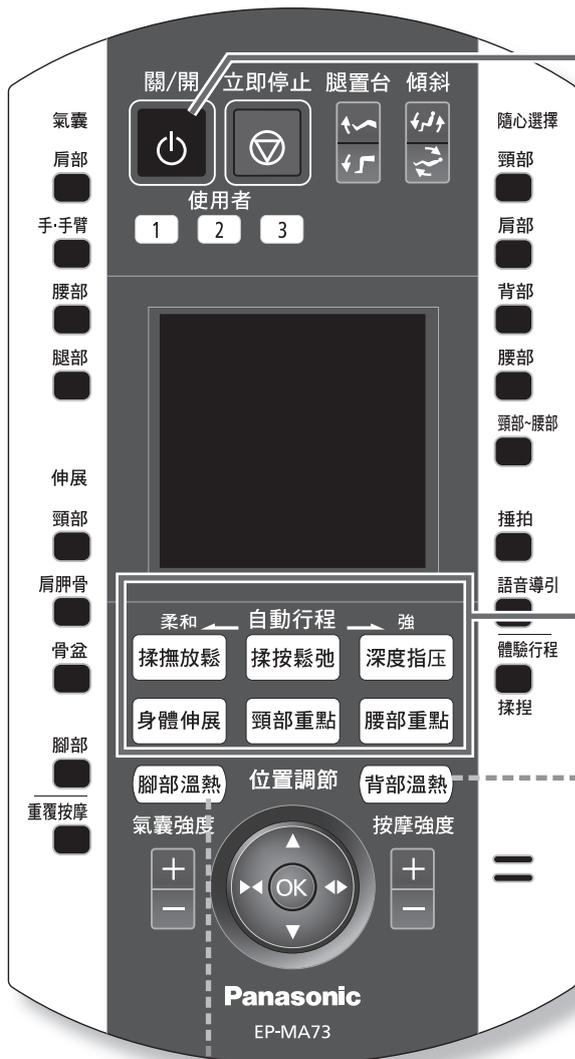
關於“溫熱”按摩輪／“腳部溫熱”

警告

- 使用“溫熱”按摩輪時，請勿讓按摩輪長時間接觸於相同部位。
- 切勿長時間使用“腳部溫熱”按摩。

以防發生低溫燙傷*。

*即便在較低溫度(40℃～60℃)若長時間接觸皮膚相同部位，即使未出現熱、痛等自覺症狀，也會造成低溫燙傷。



1 按 開啟電源。

(不按摩時，如果3分鐘或更長時間無操作，電源將自動關閉。)

2 按自動行程按鈕並開始按摩。

欲開啟“溫熱”按摩輪

背部溫熱
亮燈 (開)



亮燈：“溫熱”按摩輪開
●不能調節溫度。

要關閉“溫熱”按摩輪

按 **背部溫熱** 關閉。

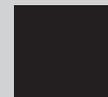
- 按鈕將熄滅。

欲開啟“腳部溫熱”

腳部溫熱
亮燈 (開)



亮燈：“提高”開



熄燈：“腳部溫熱”關
● 按鈕也一併熄燈。



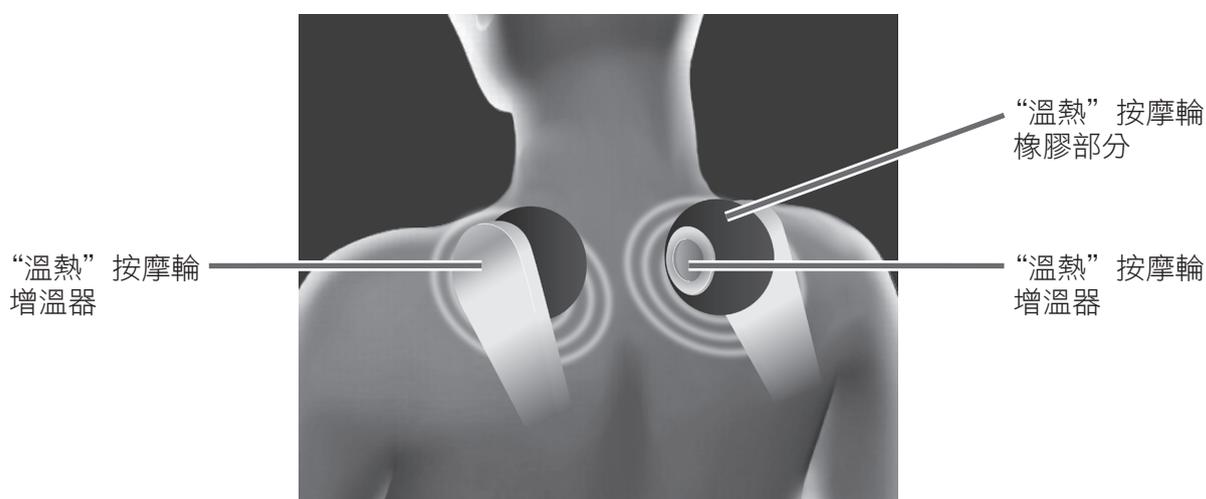
亮燈：“降低”開

- 溫熱感因使用者的體形、按摩部位、按摩動作、衣物和環境溫度而異。

欲每次關閉“溫熱”按摩輪、“腳部溫熱”

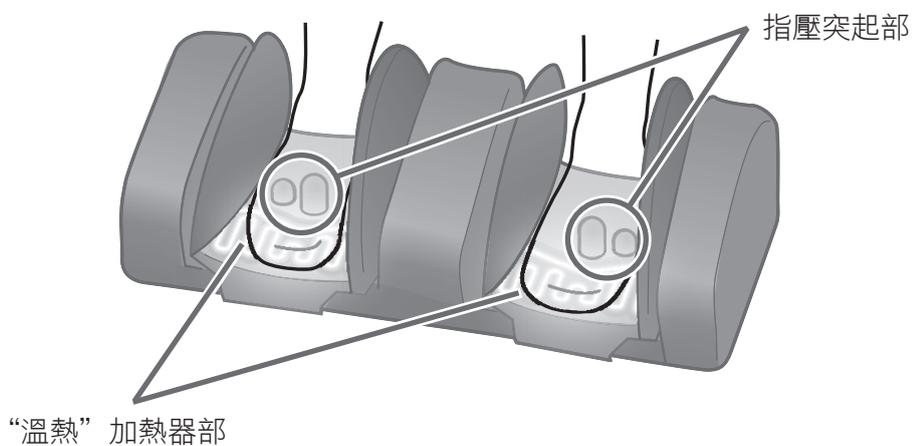
●請在記憶體上登錄關閉“溫熱”按摩輪、“腳部溫熱”。(參照 T28 頁。)

“溫熱”按摩輪的增溫器將溫暖衣物，將溫暖傳遞到按摩部位。



“腳部溫熱”是藉由內置於腳底的溫熱（加熱器）部，以舒暢暖化腳底。

若把腳部、腳底按摩部抬高使用，腳底與機器將呈密合狀態，將可確實溫暖腳部。此外，若蓋上膝蓋毯，則更能達到保暖效果。



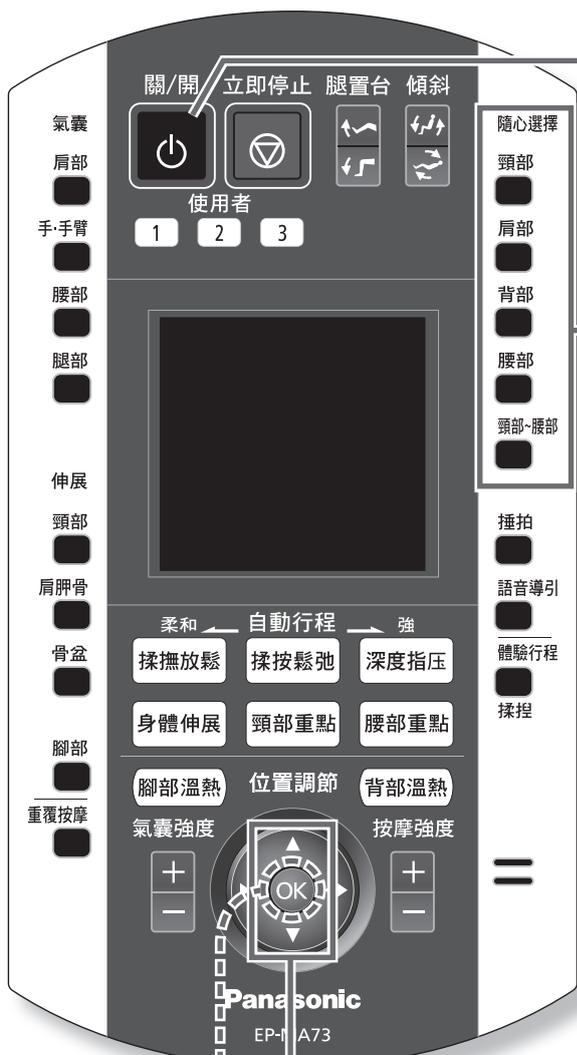
●無法只使用溫熱功能。

隨心選擇動作

欲為身體某個部位利用偏好的動作集中進行按摩，例如“頸部揉按”或“捶拍肩膀”

警告

- 按摩同部位的時間為5分鐘以內。
以防造成反效果或受傷。



1 按 開啟電源。

(不按摩時，如果3分鐘或更長時間無操作，電源將自動關閉。)

2 選擇您希望按摩的部位。

隨心選擇

- 顯示可選按摩動作一覽。



(例) 選擇頸部時



3 選擇偏好的動作。



目前選擇的動作呈閃爍



- 也可以通過反覆按步驟2中選擇的區域來選擇動作。

- 選擇 **頸部~腰部** 時，可以選擇“滾動”或“滾動”與另一動作的組合。

4 按 **OK** 開啟動作。

- 在身體掃描結束後，自動進行已選擇部位的動作，開始按摩。
關於體型偵測，請參照 T24 頁。
- 關於如何根據個人偏好進行按摩設定，請參照 T34 ~ T35 頁。
- 已經對同一位置持續按摩 5 分鐘時，將會自動向上移動約 3 cm。

隨心選擇動作的身體掃描

頸部 / 肩部 / 頸部~腰部 ... 正常身體掃描。

背部 / 腰部 簡單身體掃描。(按摩輪將不會往上移至肩膀位置。)

欲在按摩時變更動作

在步驟 ② 至 ④ 中選擇偏好動作。

- 在步驟 ② 中重設動作後約 40 秒內按 **OK** 按鈕，否則將自動取消重設。

若要僅使用捶拍動作進行按摩

- ① 按 **Power** 開啟電源。
- ② 選擇 **捶拍**。
- ③ 按 **OK** 開始捶拍動作。
 - 不會進行體型偵測。
 - 如需改變動作，可通過上一頁的步驟 ②~④ 進行選擇。

欲為身體某個部位利用偏好的動作集中進行按摩，
例如“頸部揉按”或“捶拍肩膀”（接續）

為了更符合自己的偏好

一併使用氣囊按摩

氣囊
 肩部
 手·手臂
 腰部
 腿部

可通過按左側的按鈕開 / 關操作。



可在顯示器上確認氣囊按摩的開 / 關狀態。
 （亮：開，滅：關）

更改氣囊按摩的強度

進行氣囊按摩時，
 氣囊強度

通過按下  按鈕進行調節。

 ●強度顯示分為 3 級。

希望對位置進行微調

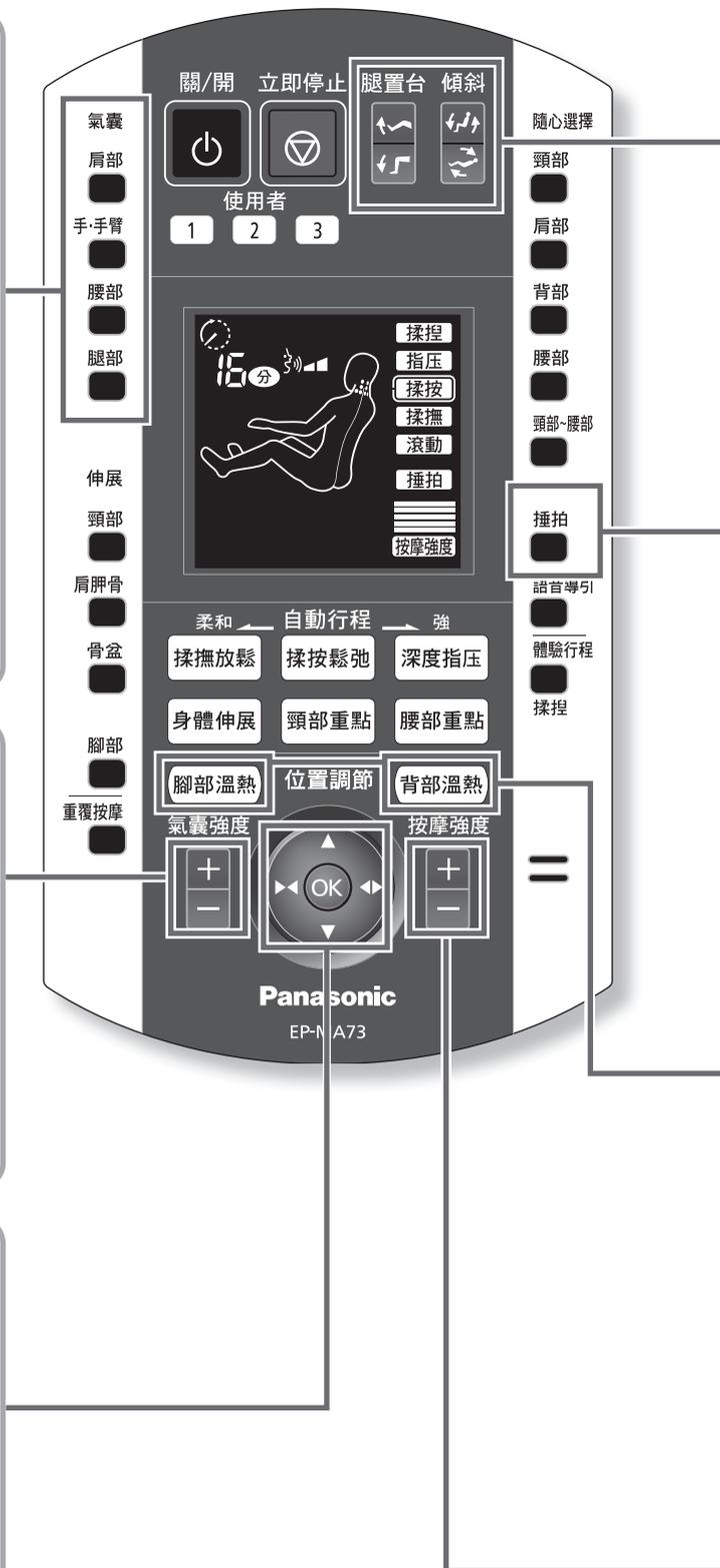
位置調節

可以通過  進行調節。

●向上或向下按住按鈕時，位置將持續移動直到鬆開按鈕為止。

注意

不會同時進行伸展動作。
 按伸展按鈕時，隨心選擇動作被清除。



希望調節傾斜角度・腿置台，以舒服姿勢進行按摩

欲調節傾斜角度與腿置台的角度：

要調節腳底按摩部分的滑動量：



●關於如何調整傾斜角度和腿置台的說明，請參照 T41 頁。

希望在正進行的動作中增加捶拍節拍



●每次按該按鈕可選擇捶拍開 / 關。
僅使用捶拍動作進行按摩時，不能選擇開 / 關狀態。

欲開 / 關“溫熱”按摩輪、“腳部溫熱”

按下 **背部溫熱** 即可開 / 關“溫熱”按摩輪。

按下 **腳部溫熱** 即可開 / 關“腳部溫熱”。



亮燈：“溫熱”按摩輪開
熄燈：“溫熱”按摩輪關

●不能調節溫度。
●詳細請參照 T31 頁。



亮燈：“腳部溫熱”開
熄燈：“腳部溫熱”關

提高



降低

●可 2 階段調節溫度。
●詳細請參照 T31 頁。

●溫熱感因使用者的體形、按摩部位、按摩動作、衣物和環境溫度而異。

要調節按摩強度

按摩強度

可通過按按摩強度的“+”或“-”調節按摩強度。



●顯示隨心選擇動作的強度。
●可調整的強度級別因動作而異。



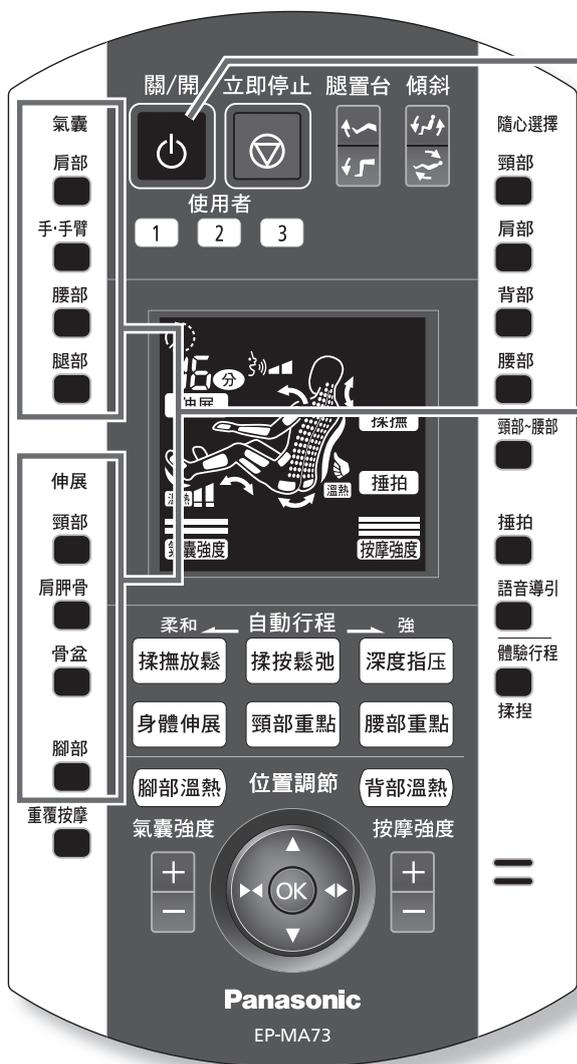
注意

若一下子過高提高強度級別，則有可能會急劇增強。
請務必一級一級地確認自己的觸感後再進行調節。

●出於安全原因，它被設計為不劇烈增加強度。

氣囊動作 伸展動作

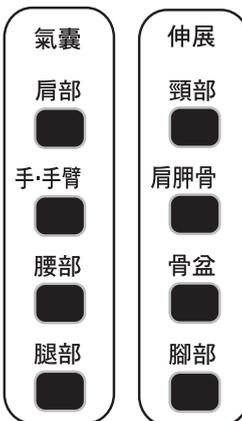
想進行“肩部”“手·手臂”“腰部”“腿部”氣囊按摩、或“頸部”“肩胛骨”“骨盆”“腳部”伸展時



1 按 開啟電源。

(不按摩時，如果 3 分鐘或更長時間無操作，電源將自動關閉。)

2 可通過按左側的按鈕開 / 關操作。



可在顯示器上確認氣囊按摩或伸展按摩的開 / 關狀態。

- 亮：開 手·手臂 肩部 肩胛骨 頸部
- 滅：關



- 關於氣囊按摩動作，請參照 T39 頁。
- 關於伸展動作，請參照 T40 頁。
- 進行伸展動作時，按摩輪將在體型偵測後自動移動到待伸展區域，然後進行伸展準備動作。

要調節氣囊強度

氣囊強度

通過按下  按鈕進行調節。

- 強度顯示分為 3 級。

要調節按摩強度 (僅限於伸展)

按摩強度

通過按下  按鈕進行調節。

- 強度顯示分為 3 級。

欲開 / 關“溫熱”按摩輪 (僅限於伸展)

按下 **背部溫熱** 便可開 / 關。

- 詳細請參照 T30 頁。

欲開 / 關“腳部溫熱”

按下 **腳部溫熱** 便可開 / 關。

- 詳細請參照 T30 頁。

腿部 / 腳部氣囊按摩 / 伸展的有效使用方法

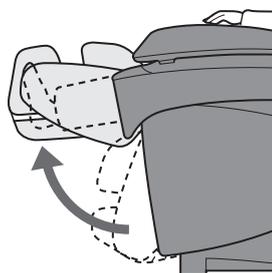
調整腿置台，讓您的腳底完全合適的放進去。

- 放入雙腳，以腳心接觸指壓突起部。

針對瘦小的人

- 可提高腿置台，讓您較易放入腳底。

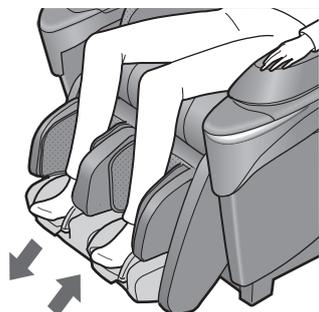
腿置台 傾斜



針對壯碩的人

- 調節腳底按摩部分的滑動量，您的膝蓋便不會抬起過高。

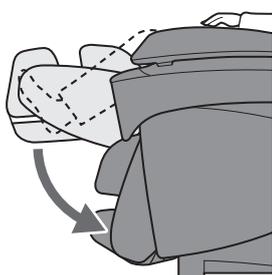
用腳板把腳底按摩部分推出。



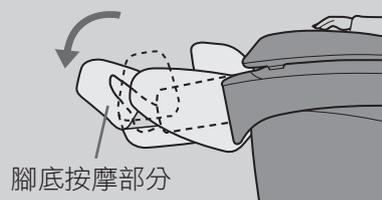
腳掌稍微抬起就會縮回。

- 即使降低腿置台，膝蓋也不易抬起。

腿置台 傾斜



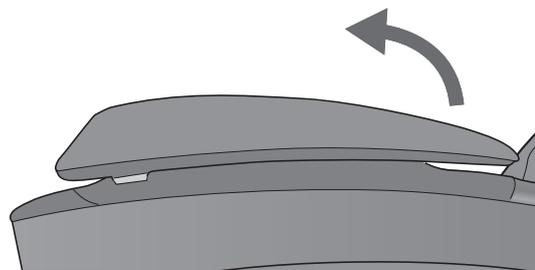
可以放平腳底按摩部分，完全按摩腿部。



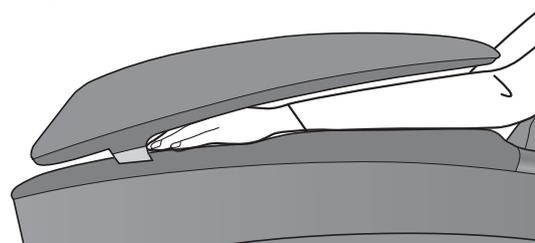
腳底按摩部分

如何使用手・手臂按摩

- 1 掀起手・手臂按摩部分。

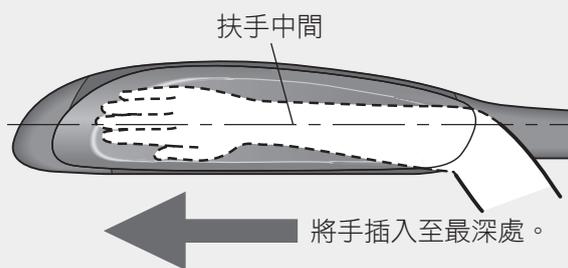


- 2 延伸您的手指插入單手。



有效使用手・手臂按摩方法

將手前臂和手放在扶手的中央。



- 放置手和手臂時若遇困難，請昇起靠背。

⚠ 注意

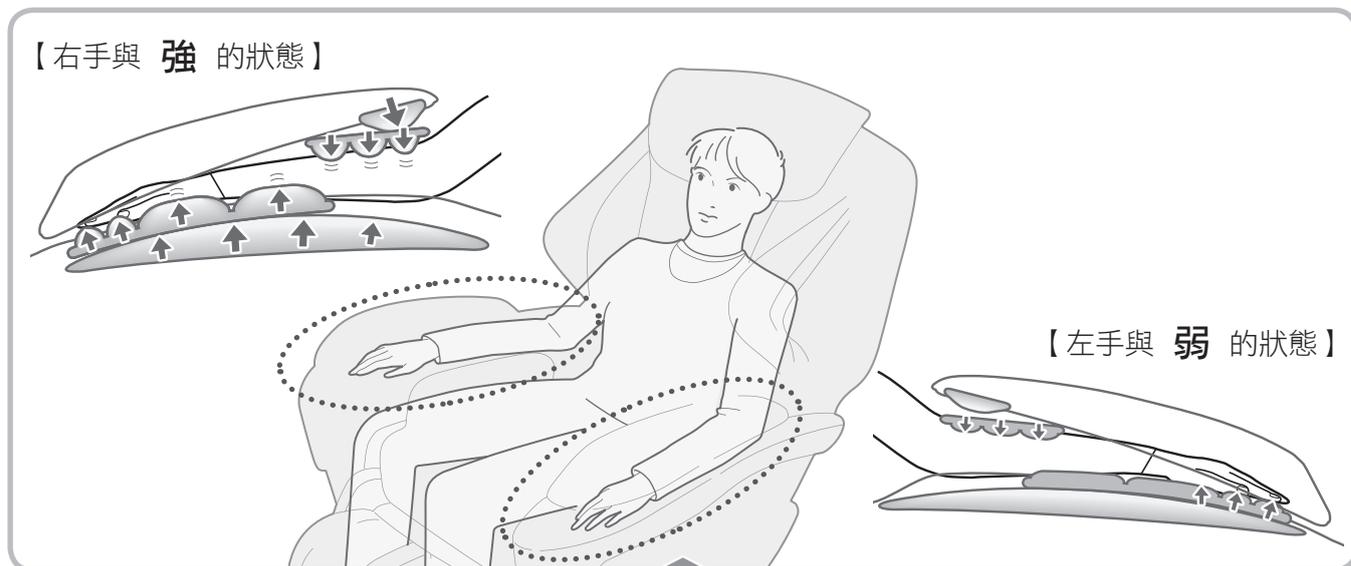
- 按摩手或手臂時，先卸除腕錶、人造指甲、戒指等硬物。以防受傷。

想進行“肩部”“手・手臂”“腰部”“腿部”氣囊按摩或“頸部”“肩胛骨”“骨盆”“腳部”伸展時（接續）

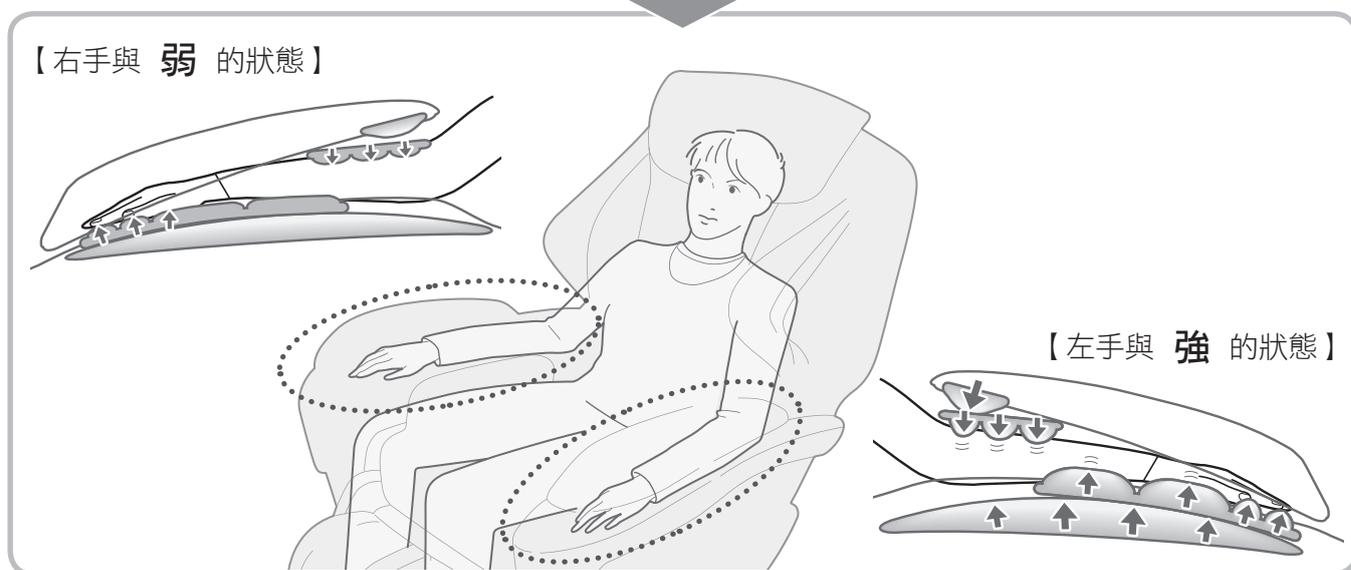
“手・手臂”（手掌揉捏）按摩的動作內容

手掌～手臂：使用大小重疊在一起的2個氣囊，可確實揉捏手掌。

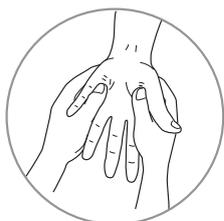
- 左右同時進行手臂按摩動作，但左右強度會不同。
（為了得以在感覺異常或危險時可立即停止，因此刻意設定左右強弱不同的按摩強度）



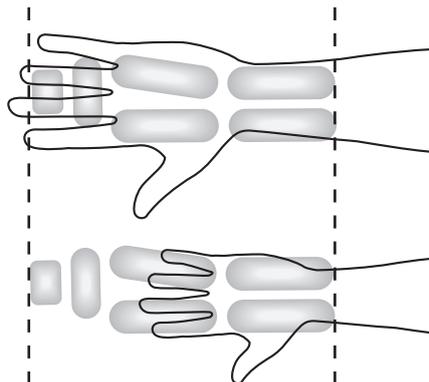
交替進行



請依手的長度調節位置。



手掌揉捏示意圖



手較長時

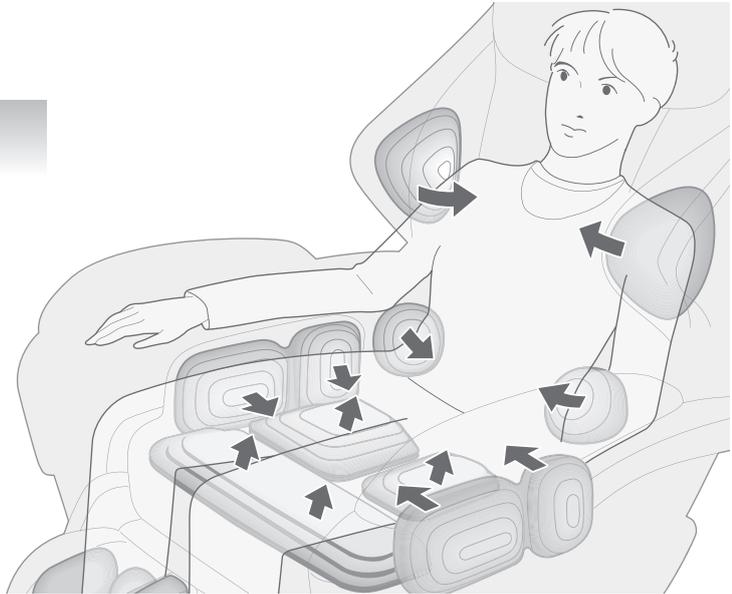
手較短時

“肩部”按摩的動作內容

施加壓力，從側面夾持肩部到手臂區域。

“腰部”按摩的動作內容

施加壓力，從側面夾持腰部到大腿區域。
用椅座上的 3 個氣囊刺激從背部到腿筋的區域。

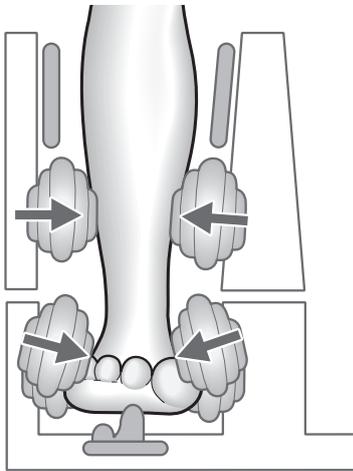


“腳底”（腳底揉捏）· “腿部”按摩的動作內容

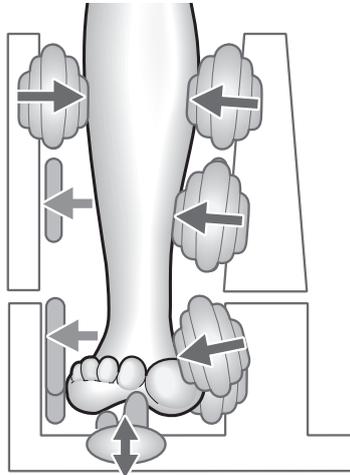
腳底：以下為介紹例。

- 放入雙腳，以腳心接觸指壓突起部。

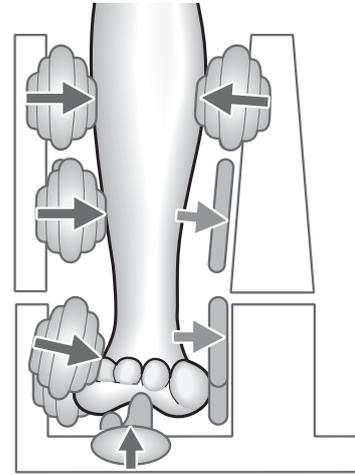
腳底揉捏
示意圖



由上方壓迫，以強按腳底

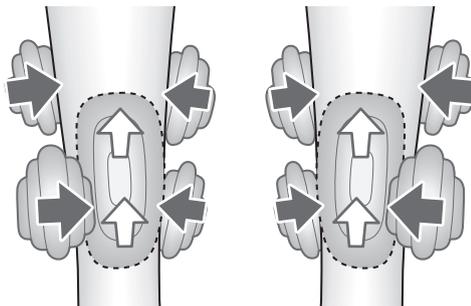


腳底氣囊由下膨脹，以沖壓突起部，再交替膨脹左右氣囊



邊左右移動腳底邊確實揉捏

腿：從兩側夾住小腿，進行擠壓式按摩。

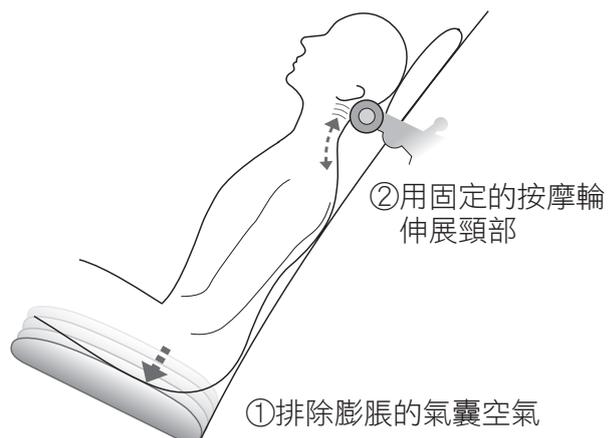


▶ 次頁接續 T39

想進行“肩部”“手・手臂”“腰部”“腿部”氣囊按摩或“頸部”“肩胛骨”“骨盆”“腳部”伸展時（接續）

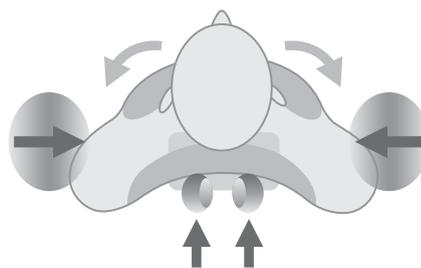
“頸部”伸展動作內容

邊用按摩輪壓住脖子與頸根，邊緩慢排除膨脹的椅座氣囊空氣，以伸展頸部肌肉。



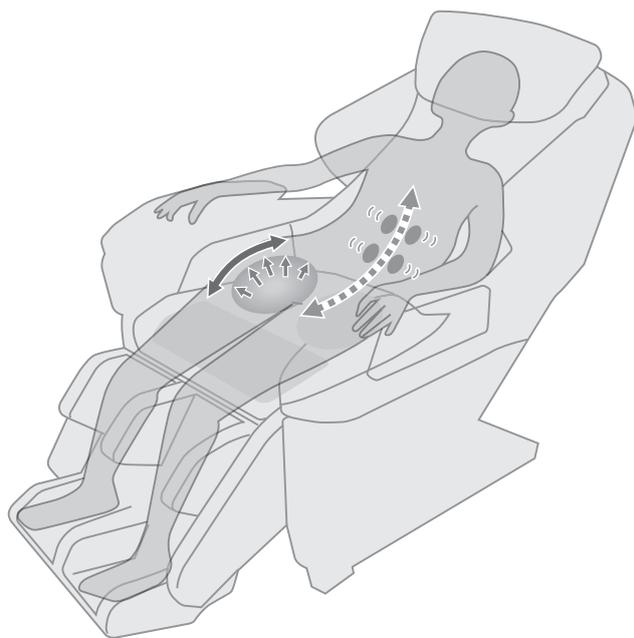
“肩胛骨”伸展動作內容

用肩側按摩部分把持肩部，並用按摩輪按壓背部，從而舒展從肩胛骨到胸部的肌肉。



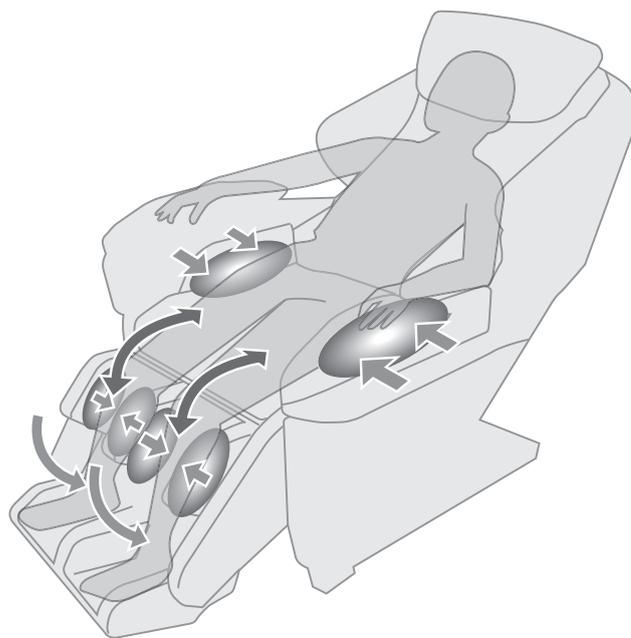
“骨盆”伸展動作內容

通過骨盆周圍的廣泛扭動和搖擺放鬆肌肉。



“腳部”伸展動作內容

通過夾持大腿側面和小腿 / 腳底並降低腿置台來伸展腿部。



● 在伸出的腳底按摩部分已滑出的狀態下進行腳部伸展時，腳底按摩部分可能會碰到地板等物體。

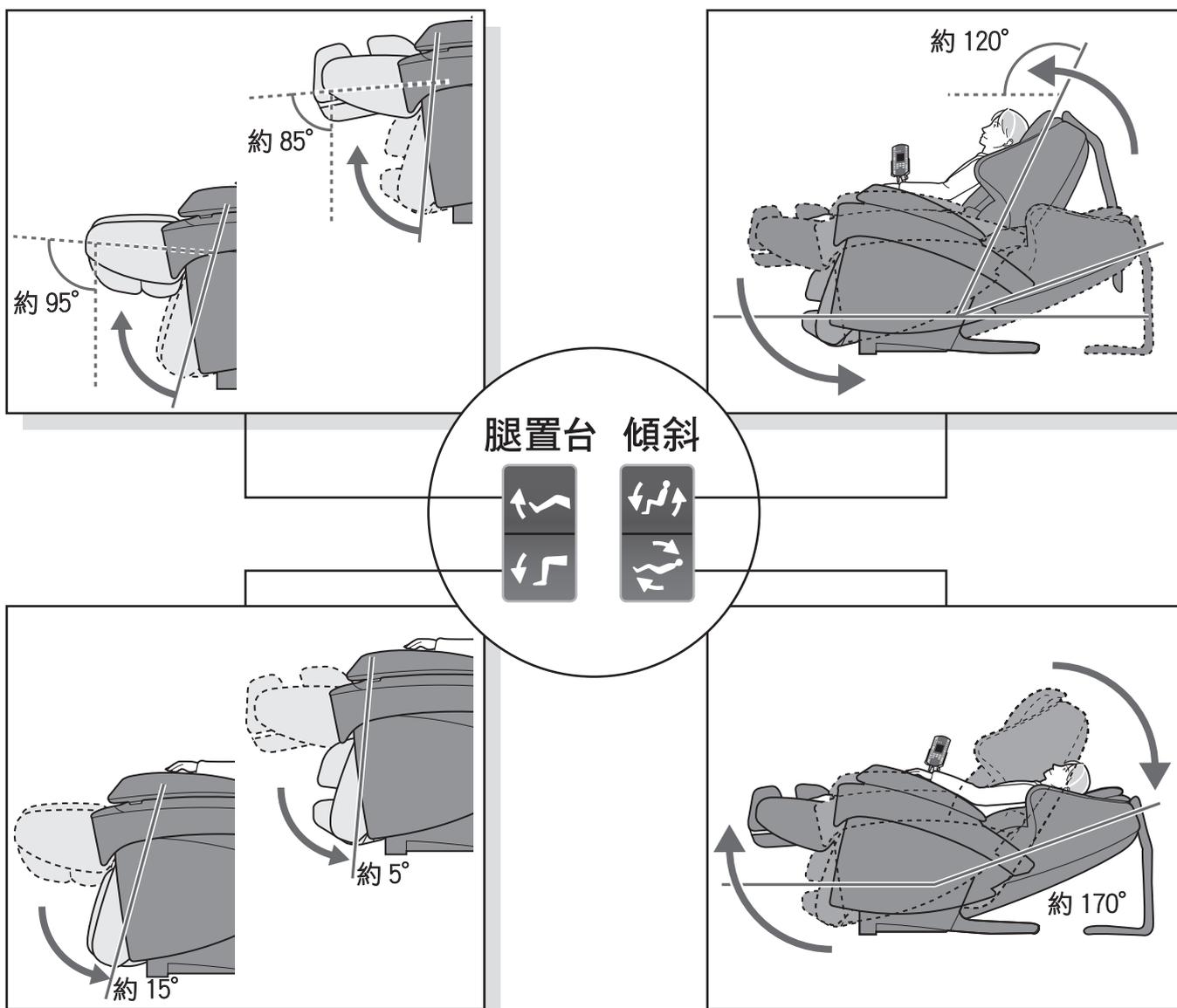
想要調整傾斜角度和 / 或腿置台時

1 按  開啟電源。

(不按摩時，如果 3 分鐘或更長時間無操作，電源將自動關閉。)

2 按   按鈕以調整角度。

- 若按按鈕，靠背或腿置台將移動，直到您聽到“嗶—嗶—嗶”聲為止。
- 腿置台的移動也許會稍微延遲。
- 扶手會根據靠背的傾斜度移動。

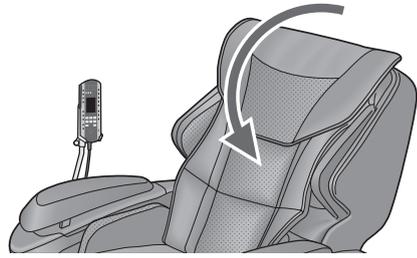


●除為了調整希望的姿勢外，請不要反覆連續地上下調整靠背與腿置台。

停止按摩

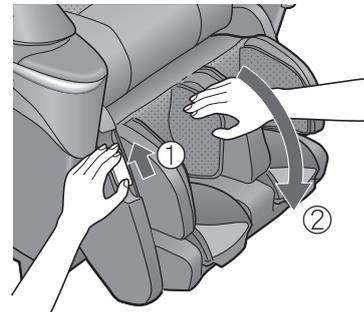
恢復正常座椅位置

1 將舒適墊掛在靠背上。



2 收起腿置台。

- ①朝箭頭方向，往上拉起腿置台旋轉鎖定釋放桿
- ②從頂部旋轉。
- ③旋轉到它停止轉動為止。
- ④放開腿置台旋轉鎖定釋放桿。
- ⑤確認腿置台不旋轉。



警告

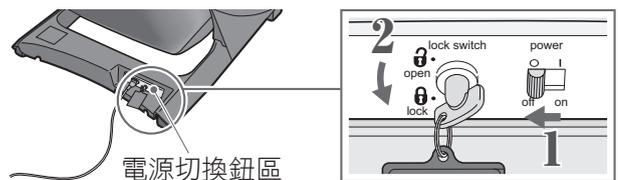
- 在已伸入雙腳的狀態、及坐在主機體上的狀態下，切勿拉開腿置台反向鎖定解除桿。以防發生事故或受傷。

注意

- 確認腿置台未轉動後再坐入。以防發生事故或受傷。
- 切勿將手、手指、腳或頭，伸入腿置台、椅座、扶手間隙。
- 切勿將手、手指、腳或頭，伸入腿置台的內側。以防受傷。

切斷電源

1 確認電源切換鈕是設定在“off”（關閉）的位置。



2 將鎖定切換鑰匙轉到“lock”（鎖定）位置，然後將其拔出。

警告

- 使用後 請務必“off”（關閉）電源切換鈕及“lock”（鎖定）鎖定切換鈕，並拔除鎖定切換鑰匙後再拔掉電源插頭。以防因兒童觸碰而造成事故或受傷。

注意

- 不使用時，則從插座上拔除電源插頭。以防可能因灰塵與濕氣而造成絕緣劣化，而釀成漏電、火災。
- 拔除電源插頭時，勿強拉電源線，務必手持電源插頭後再拔下。以防因觸電、短路而燃火、甚至釀成火災。

3 將電源插頭從插座中拔下。



4 鎖定切換鑰匙必須儲存在兒童無法取得的地方。



注意

- 請將鎖定切換鑰匙，保管於兒童無法取得之處。以防誤食或因玩弄器具而發生事故或受傷。

定時器功能

操作開始後，按摩將在約16 分鐘後自動完成。

- 腳底按摩部分將縮回，且腿置台將自動下降以便您能安全地站立起來。

腳底按摩部分伸出時，腳底按摩部分將無法完全縮回，因為腳底按摩部分會碰到地板。抬起腿以使其完全縮回。

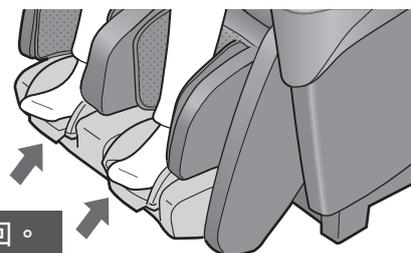
- 靠背不會自動升起。
 - 按摩輪移動到縮回的位置。
- 按兩次  後，靠背就會升起。



中途停止按摩

將腳底按摩部分調回原來的位置，然後按  。

- 按摩輪將移至縮回的位置。
- 腿置台將自動降低，而靠背將升高。
(按摩輪縮回後靠背將移動。)



腳掌稍微抬起就會縮回。

若遇任何問題

按  。

- 所有操作將立即自動停止。
- 小心離開主機體，以防跌倒。

清潔和保養

⚠ 注意

- 保養或裝卸護套類時，請務必從電源插座上拔除插頭。以防觸電或燙傷。

人造皮革區域

請使用柔軟的乾布擦拭。

- 在使用市面銷售的皮革保養品(化學抹布)時，請遵照標註的注意事項。
- 若人造皮革非常骯髒，請以下列方式擦拭之。
 - ① 用軟布沾清水擰乾、或以溫水將廚房用中性清潔劑稀釋成3 ~ 5%的稀釋液後，用軟布沾濕後擰乾。
 - ② 用濕布敲打皮革表面。
 - ③ 沖洗濕布，將之擰乾，然後再把皮革表面剩餘的洗滌劑擦去。
 - ④ 請使用柔軟的乾布擦拭表面。
 - ⑤ 讓其自然風乾。
- 不易清除污垢時，請使用市售的“科技泡綿”，沾取廚房用中性清潔劑後，再擦拭乾淨。
- 不得使用吹風機快速吹乾表面。
- 由於衣物可能褪色而沾染到人造皮革的表面，因此，當穿著牛仔褲或染色衣物而使用本機時，請格外小心。
- 不得讓塑膠產品長期接觸此等區域，以免導致皮革褪色。
- 請絕對不要使用稀釋劑、汽油、酒精等藥品。



塑膠部分

1 將沾有廚房用中性清潔劑的軟布擰乾後再擦拭。

- 請絕對不要使用稀釋劑、汽油、酒精等藥品。

2 利用濕布充份擰乾後擦拭本機。

- 在擦拭操作器時，請將濕布充分擰乾。

3 讓本機自動風乾。



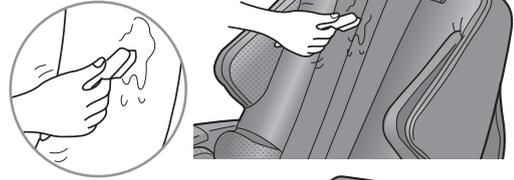
座位布料

1 用沾有廚房用中性清潔劑的布擰乾後再擦拭

- 請絕對不要使用稀釋劑、汽油、酒精等藥品。

2 遇到頑強污垢時，則用刷洗方式，以清水或廚房用清潔劑刷洗乾淨

- 過度用力洗刷將損害布料。



3 利用濕布充份擰乾後擦拭本機。

4 讓本機自動風乾。

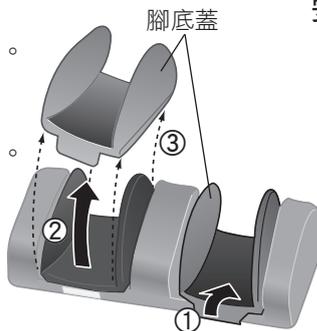
- 由於衣物可能褪色而沾染到人造皮革的表面，因此，當穿著牛仔褲或染色衣物而使用本機時，請格外小心。



腳底套：卸除後可水洗。

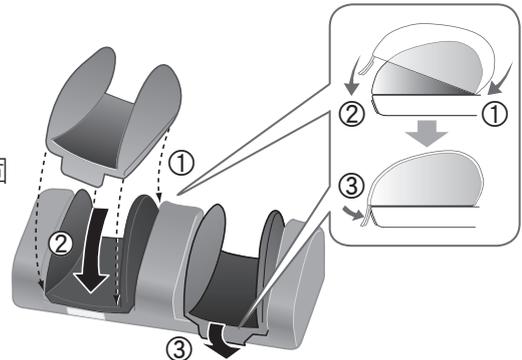
拆卸

- ①卸除魔鬼氈膠帶。
- ②將兩側護套朝身前拉高。
- ③拉高後端後拔出。



安裝

- ①鉤住後端。
- ②將護套覆蓋兩側。
- ③用魔鬼氈膠帶固定。



洗滌須知



■手洗時（請勿使用洗衣機）

- 請用洗衣網清洗。

1 浸泡在30 °C以下的水中，溫柔壓洗

注意

- 嚴禁搓洗。
- 為避免褪色，嚴禁使用含有漂白成分的清潔劑。
- 易染色，請與其他清洗物分開清洗。



2 充分沖洗乾淨

3 以輕押的程度瀝乾水分

注意

- 嚴禁擰乾後脫水，以防傷及布料或編織線磨損。

4 輕輕撫平綹痕後陰乾

注意

- 嚴禁日曬，以防布料縮水或褪色。
- 顏色易沾染到其他物品，因此清洗後請立即陰乾。

洗滌後，可用熨斗將折痕燙平。

（熨斗使用須知）



請鋪上一塊墊布，以不超過160 °C的中等溫度進行整燙。

■乾洗時

委託乾洗店乾洗(石油系)時，為防止傷及布料，請叮嚀店家注意以下事項。

- 務必使用洗衣網。
- 採用柔洗，不得烘乾。

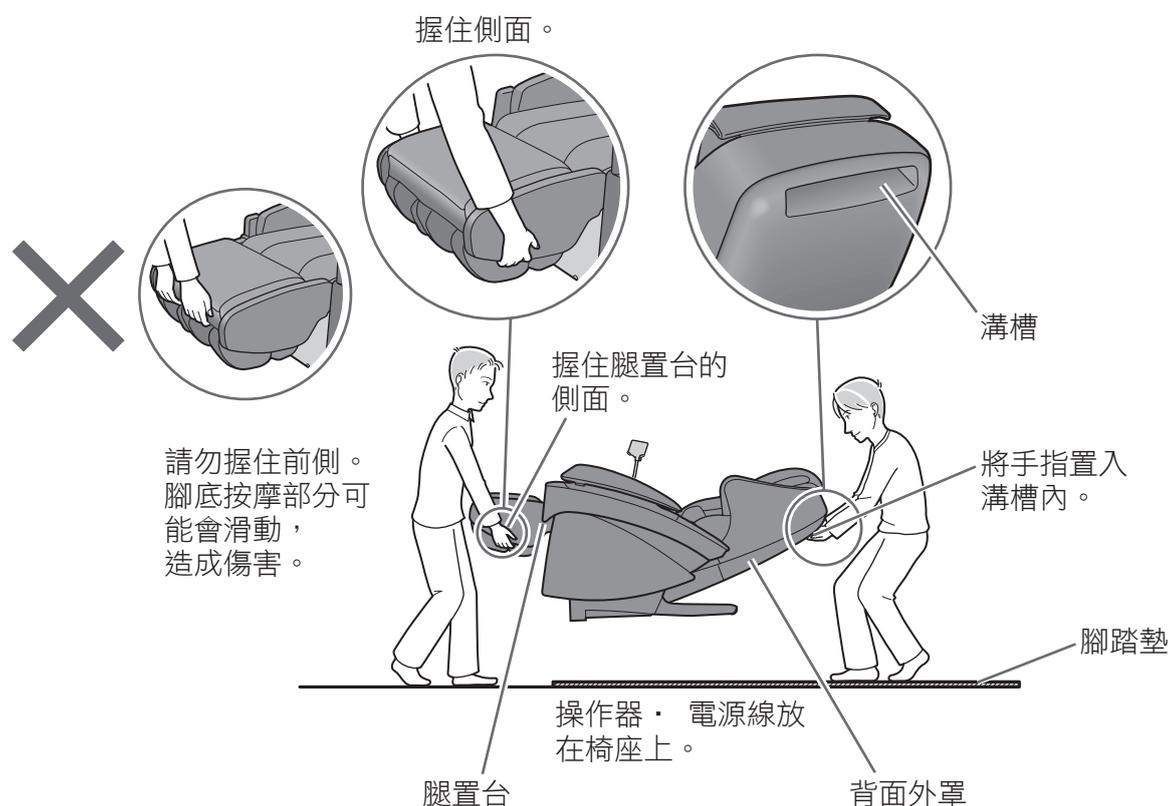
移動主機體

⚠ 注意

- 切勿在已設置狀態下，拖曳或移動主機體。
- 用滑輪移動時，請事先鋪上護墊等物品，以防地板受損。
- 切勿在椅座上有人的狀態下移動，以防因跌倒而發生事故或受傷。
- 用滑輪移動時，請清除周圍障礙物，在靠背完全立起的狀態下抬起腿置台，抬起高度應在腰部以下(自地面起算約80 cm以下)，並緩慢移動，以防因跌倒而發生事故或受傷。

由2人或多人抬起本機移動。

2 人或多人在本機前後，握住腿置台的側面和靠背背面外罩上的溝槽移動本機。



- * 若搬運方法不正確，可能使主機體落地，損壞地板。尤其是抓住扶手搬運時，可能造成破損，請絕對避免。

將主機體置在地面上

- 慢慢放下本機並小心您的腳步。
- 手持腿置台並將之放下，直到其已完全放在地面上。若您在其尚未完全伸展前鬆手，腿置台可能將強力返回原來的位置。

使用輪子搬運時

握住腿置台的側面，利用輪子移動本機。



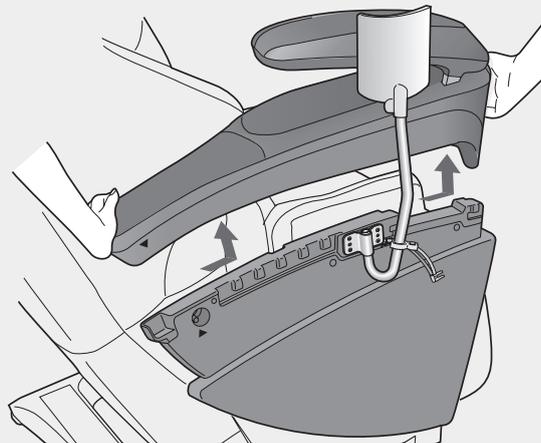
將主機體置在地面上

- 慢慢放下本機並小心您的腳步。
- 手持腿置台並將之放下，直到其已完全放在地面上。
若您在其尚未完全伸展前鬆手，腿置台可能將強力返回原來的位置。

扶手的拆卸方法

將扶手拆下後，移動就變得容易了。

- 1** 取下氣囊插頭。
(參照T15頁步驟3)
- 2** 卸下固定螺絲。
(參照T14頁步驟2之③)
- 3** 向前滑開扶手後，用雙手抬高。



關於自動行程/動作說明/語音導引功能

全身自動行程的大致內容		* “最後動作”所需時間因使用者身高和強度設定而異。						
揉撫放鬆	頸部伸展、揉按、揉撫	肩部揉撫、揉按、揉捏	頸部肌肉伸展	腰部揉按、揉撫	骨盆伸展 腳部伸展	背部揉撫	肩胛骨伸展	結束※
揉按鬆弛	頸部伸展、揉捏、揉按	肩部揉按、揉捏	頸部肌肉伸展	腰部揉按、揉捏、伸展	骨盆伸展 腳部伸展	背部揉捏 頸部伸展	肩胛骨伸展	結束※
深度指壓	頸部伸展、指壓	肩部揉按、指壓、揉捏	頸部肌肉伸展	腰部指壓、揉按、揉捏	骨盆伸展 腳部伸展	靠背 肩胛骨伸展	肩部揉捏	結束※
身體伸展	頸部肌肉伸展 頸部伸展	肩胛骨伸展	骨盆伸展 腳部伸展	頸部肌肉伸展 頸部伸展	肩胛骨伸展 背部揉撫	骨盆伸展 腳部伸展	頸部肌肉伸展 肩胛骨伸展	骨盆伸展 腳部伸展
頸部重點	頸部伸展、指壓、揉按、揉捏	頸部肌肉伸展	肩部揉捏、揉按、伸展	肩胛骨伸展	肩部揉捏、揉按、指壓	頸部、肩部揉按、揉捏	頸部肌肉伸展	結束※
腰部重點	腰部伸展、揉按、揉捏	背部揉按、揉捏	骨盆伸展 腳部伸展	腰部揉按、指壓、揉捏	結束※			
體驗行程 揉捏	頸部、肩部、背部揉捏	腰部揉捏	背部、肩胛骨揉捏	頸部、肩部揉捏	頸部肌肉伸展	肩部~背部揉捏	肩胛骨/骨盆/腳部伸展	頸部/骨盆伸展 結束※

T48 此行程用於體驗上半身揉捏動作與體驗腳底、手掌氣囊揉捏動作。

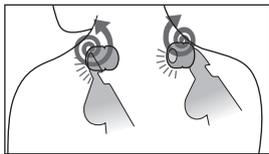
▶ 次頁接續

關於動作說明

(各圖顯示個別操作。)

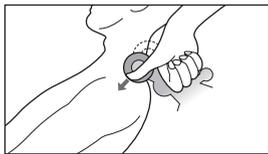
揉捏

小點上的揉按動作。



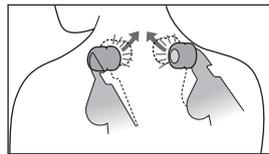
指壓

垂直壓擠肌肉結的動作。



揉按

深度揉按動作。



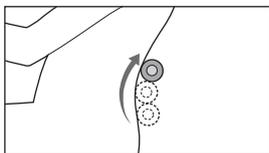
揉撫

大面積的輕柔摩擦動作。



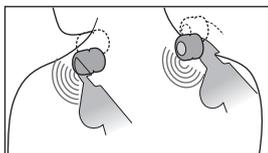
滾動

伸展某一部位的動作



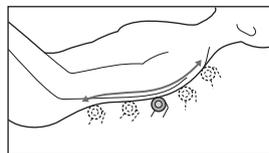
捶拍

右左輪流捶拍動作。



頸部~腰部滾動

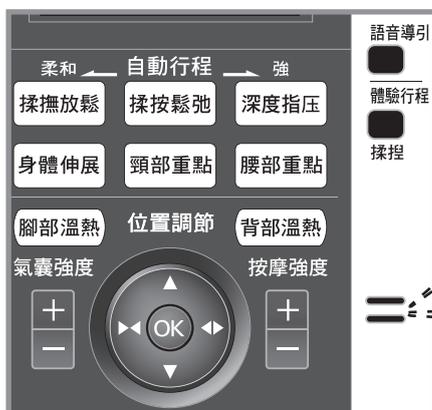
沿著脊椎伸展身體的動作。



- 個別的動作適合指定的身體部位。
“頸部”指壓動作與“肩部”按摩動作不同。

關於語音導引功能

這是一項簡要說明操作步驟和動作內容的功能。

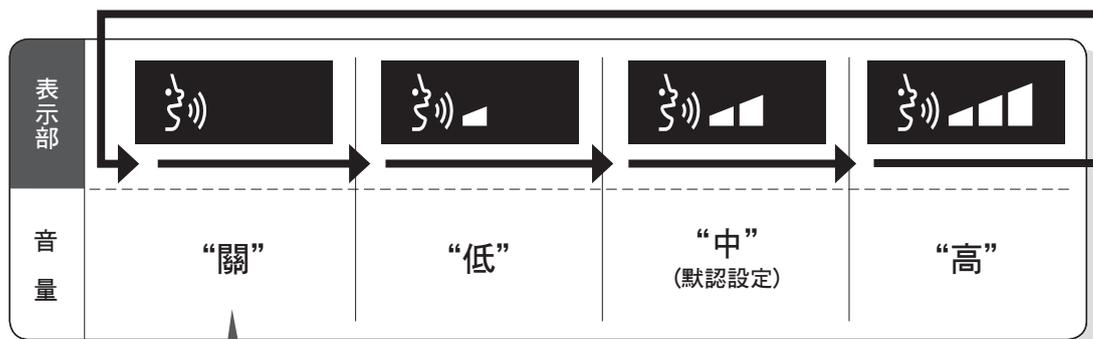


請緊靠椅背坐下，并調整枕頭的位置。

調節到合适的位置后，請按“OK鍵”。

調節語音導引的音量

按語音導引按鈕逐級增/減音量。



始終可以聽到單響音(按一個按鈕時)和三響音(達到可調整設定的限制時)。

記憶

- 可以以自動行程期間設定的音量使用。
▶ 參照T28頁

問答集 (Q&A)

可使用嗎？

Q 因生病而需定期回診時，也可使用嗎？

A 請先諮詢醫師後再使用。
按摩屬於“觸壓刺激”，是透過對肌肉施壓以獲得抒解、並促進血液循環的行為。此行為有可能會導致某些疾病惡化，因此必須諮詢醫師。
(參照T4 ~ T5頁)

也可這麼使用嗎？

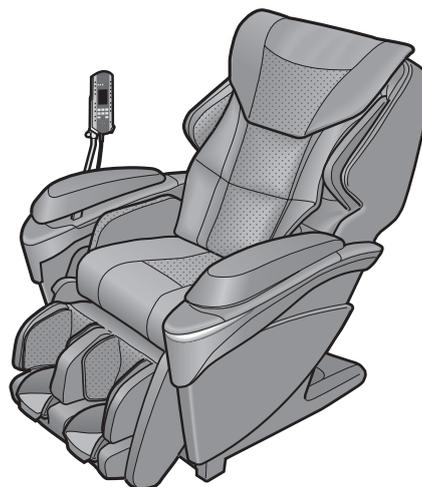
Q 也可只針對上半身或腳部進行按摩嗎？

A 可以。
僅用於上半身
請在收起腿置台、掀起舒適墊、立起靠背與靠枕的狀態下使用。



只用於腳部時

請將舒適墊裝在靠背的狀態下，使用腳部・腳底按摩。
(腳部・腳底按摩部分的運作方式，請參照T18頁)



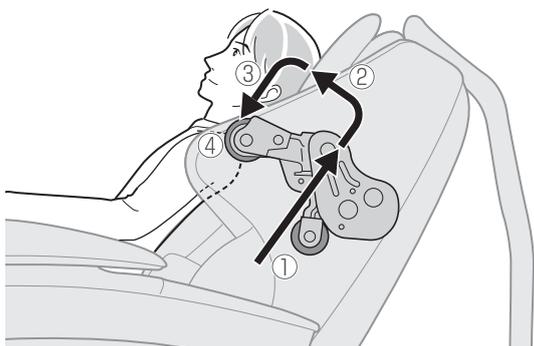
關於體型偵測*

Q 機器會以下列動作，偵測肩膀位置。

A 機器會以下列動作，偵測肩膀位置。

- ① 機器發出“嗶嗶…”體型偵測聲的同時，按摩輪會沿著背脊上升到脖子附近。
- ② 按摩輪懸垂。
(未對準肩膀位置時，則再度上升，將重複進行對準肩膀位置的動作。)
- ③ 按摩輪緩慢下降到肩膀位置。
- ④ 在肩膀位置約進行12秒的捶拍動作。
 - 即使在捶拍動作中，只要按下 **OK**，便可結束體型偵測，開始進行按摩。

*體型偵測…是指測量動作



- 可正確進行體型偵測的身高範圍，約為 140 cm ~ 185 cm。

Q 身高未滿140 cm左右的人、或超過185 cm以上的人可否使用？

A 可以。
體型偵測時，有時會對不準肩膀位置，此時則建議採用以下方式。

〈未滿140 cm時〉



請在椅座上鋪上坐墊，坐入座椅的最裡面之後再使用。

〈超過185 cm時〉



請讓靠背平臥，身體朝前挪動後再使用。

Q 在體型偵測或按摩途中發生按鈕閃爍，並發出“嗶嗶”5次警報聲(顯示)後便結束動作…？

A 基於以下因素，當遇到無法偵測人體的情況時，機器會自動停止以避免發生危險。

- ① 人未坐入。
- ② 頭或背部離開靠背。
- ③ 靠背上有緩衝墊等覆蓋物、或身穿厚重衣物。

請坐入椅座的最裡面，將頭舒適的靠在靠枕上，按下 **⏪** 後，再按下 **⏻** 以重新開始。

- ④ 未掀開舒適墊。

Q 體型偵測並未對準肩膀位置…
(每次肩膀位置皆偏位)

A 有時會因坐入的位置或姿勢(身體向前傾等)，而無法正確偵測體型。

請用位置調節按鈕，調節肩膀位置。
(參照T25頁)

為了進行更正確的偵測，請坐入主機體的最深處，並將頭靠在靠枕(靠背)上。

問答集(Q&A) (接續)

關於上半身按摩

Q 將自動行程“設定為最強後，仍有不足感…”
或“設定為最弱後，仍感覺強烈…”

A 請嘗試以下方式。
〈將自動行程設定為最強後，仍有不足感時〉
讓靠背平臥，可藉由體重向下壓，進行更強勁的按摩。
〈將自動行程設定為最弱後，仍感覺強烈時〉
在靠背處鋪上布或毯子，可舒緩按摩輪的壓觸感。
此外，若機器對腰部的作用太強時，可按下氣囊的腰部按鈕，解除腰部氣囊後，即可減弱壓觸感。

Q 調節位置後仍未立即運作…

A 會因調節按鈕的按下時機，而無法立即運作。
(雖有些許的時間差，但並非異常)
此外，按下按鈕後若發出“嗶嗶嗶”聲，即達極限點，無法再繼續調節。

Q 感覺左右高低(強度)不同，沒問題嗎？

A 以結構上來說，有時會出現左右不同的感覺。
為了以更自然的感覺進行按摩，因而採用交替捶拍機構，因此有時是在按摩輪位置偏移的情況下運作。
雖然有時會感覺左右高低(強度)不同，但並非故障。

關於手・手臂按摩

Q 手・手臂按摩的左右強度不同…

A 為了讓使用者在感到異常或危險時能立即停止機器，因而刻意將左右按摩設定為不同強度。

Q 實施手・手臂氣囊按摩後，手、手臂內側有紅點…

A 使用後，手或手臂上有可能會殘留按摩痕跡，但會隨著時間而消失，請勿擔心。

Q 在自動行程中，手臂氣囊進氣次數左右不一…

A 在自動行程中，一旦改變強度調節(按摩、氣囊)、調節位置等設定後，有時就會發生左右次數不一的情況，但並非異常。
● 氣囊動作與背部按摩動作會進行連鎖動作，因此若改變設定，氣囊動作也會跟著改變。

關於氣囊按摩的動作聲

Q 進行氣囊按摩後，會從椅座下發出“咯噔咯噔”聲，這是故障了嗎？

A 因結構之故，在氣囊按摩動作中會發出動作聲，並非故障。

關於斜臥

Q 機器有時會自動改變靠背、腿置台、扶手角度…

A 遇到以下情況時，會自動改變角度。

- ① 開始執行“自動行程”、“伸展動作”、“隨心選擇動作”時。

自動傾斜到按摩位置。

傾斜程度已超過按摩位置時，則不改變角度。



- ② 按下 ，結束按摩時。

會自動回到立起狀態。

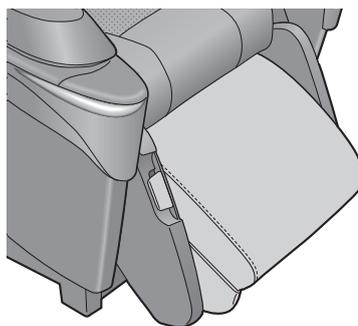
- 結束16分鐘的定時運作時，將只有腿置台返回原位。
- 以  結束按摩時，機器會當場停止所有動作，而不會自動調整角度。



關於腿置台

Q 收納時，若腿置台尚在旋轉中，便解除腿置台旋轉鎖定釋放桿，腿置台會在旋轉途中停止…

A 為安全起見，本產品的腿置台被設計為會中途停止運作。

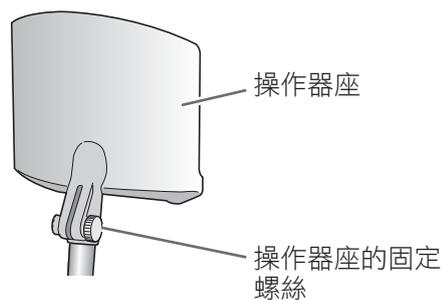


- 使用時，請旋轉到正確位置。

關於操作器

Q 操作器座鬆動…

A 請重新鎖緊操作器座的固定螺絲。操作器座脫落時，請鬆開操作器座的固定螺絲後再嵌入，最後重新鎖緊操作器座的固定螺絲。



問答集 (Q&A) (接續)

其他

Q 長時間使用下來，聲音越來越大聲…

A 有可能是故障了，請委託Panasonic 服務中心檢修。

Q 有無定時功能？

A 有。
為了避免過度使用，啟動按摩後約16分鐘會自動結束。當時間一到，腿置台會自動下降，按摩輪則移往下方呈收納狀態後即停止運作。

再度使用時，請按 。

- 使用約16分鐘後，請停止10分鐘左右。
- 1天最多使用2次，約以30分鐘為標準。

Q 腳底沒有溫熱感…

A 若把腳部、腳底按摩部抬高使用，腳底與機器將呈密合狀態，將可確實溫暖腳部。此外，若蓋上膝蓋毯，則更能達到保暖效果。

Q 因搬家而需搬運主機體時的注意事項是什麼？

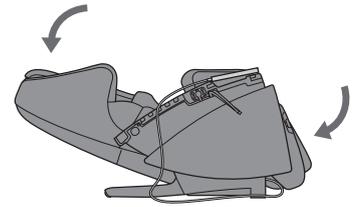
A 請注意以下事項。

- 為了以主機體的重心為中心以方便搬運，請將靠背平放，讓按摩輪來到靠背中央部附近。
- 請在未坐人的狀態下進行。

① 按下 ，開啟電源

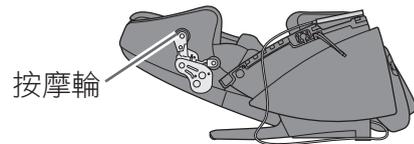
② 按下  ，讓靠背呈傾斜狀態

請按下 2 個按鈕，直到發出“嗶嗶嗶”聲為止。



③ 在開啟電源的狀態下，選擇“自動行程”的任一行程

- 按摩輪開始移動，來到靠背中央附近時因出現錯誤而停止。



④ 按下 ，關閉電源

- 若按下 ，靠背會自動立起，因此請務必按下 。

⑤ “關閉”電源切換鈕後，拔除電源插頭（參照T43頁）

在不得已的情況下，必須以立起靠背的狀態進行運送時，請依以下程序進行。

(1) 執行上述程序中的①→③→④，讓按摩輪來到中央附近

(2) 再度開啟操作器電源，立起靠背後，按下  以關閉電源

- 若無包裝箱時，為避免機器受損及振動，請用包裝材料做好妥善保護，小心搬運。
- 包裝時，請先確認電源線或操作器線有無纏住主機體，再將其連同操作器一起放在椅座上，以防運送時摩擦地面。

問題解決

請實施以下檢查與處理。

處理後仍有異常時，請洽Panasonic 服務中心。

問題	原因和補救方法
按摩輪突然在作業時停止。 (操作器的動作顯示部與按鈕全都閃爍、燈熄滅。)	<p>按摩輪作業時若遇過強外力，為安全起見，按摩輪可能將停止運作。</p> <p>▶ 若操作器上所有顯示和按鈕皆在閃爍，此乃極為不尋常的現象，請關閉電源、靜待10秒後再開啟電源切換。 若按摩輪再次停止，暫時移動背部，使之非全面接觸靠背。(100 kg 或以上者使用時請特別小心謹慎。)</p>
無法傾斜本機。 無法升起或降低腿置台。 (操作器的動作顯示部與按鈕全都閃爍、燈熄滅。)	<p>▶ 若本機作業時遇阻礙物或過度的外力，為安全起見，本機將停止作業。當所有顯示和按鈕皆在閃爍、靠背或腿置台停止作業，立即“關閉”主機體電源，對待約10 秒後再開啟電源，然後再操作本機。</p>
按摩輪將不會往上移至肩膀或頸部位置。	<p>▶ 若頭部並未接觸靠枕或背部並未接觸靠背，在進行身體掃描時，肩膀位置也許會被偵測為比實際位置還低。坐在座位最深處，把頭放在靠枕上，然後從頭開始重複操作一遍。 參照 T 2 4 頁</p>
左右兩邊的按摩輪高度不同。	<p>▶ 運用輪流輕拍法，因此此乃自然現象。機體正常。 參照 T 5 2 頁</p>
“溫熱”按摩輪不變熱。	<p>▶ ● (背部溫熱) 按鈕呈“關閉”狀態。 ● 按摩輪的溫熱感因使用者的體形、按摩部位、按摩動作、衣物和環境溫度而異。</p>
“腳部溫熱”不熱。	<p>▶ ● (腳部溫熱) 按鈕呈“關閉”狀態。 ● 溫熱(加熱器)部的溫熱感因使用者的體形、按摩部位、按摩動作、衣物和環境溫度而異。 若把腳部、腳底按摩部抬高使用，腳底與機器將呈密合狀態，將可確實溫暖腳部。此外，若蓋上膝蓋毯，則更能達到保暖效果。</p>
即使關閉“溫熱”按摩輪及“腳部溫熱”開關，仍能感覺到熱度。	<p>▶ ● 由於加熱器的結構，“溫熱”按摩輪在加熱後片刻依然會因為餘熱而感覺到溫暖。 ● 即使“溫熱”按摩輪、“腳部溫熱”開關在“關閉”狀態下，若持續按摩相同部位，有時仍會提高體感溫度。</p>
即使自動程序已開始按摩，但本機仍沒有傾斜。 (座位無法自動傾斜。)	<p>▶ 如果椅背的傾斜度比自動按摩位置還要傾斜、置腿台的提升高度比自動按摩位置還要高，則座椅自動傾斜功能就不會啟動。 參照 T 5 3 頁</p>
靠背並未返回直立的位置。	<p>▶ 若本機是自動停止或利用按  按鈕而停止，它就不會自動返回直立的位置。 (欲將傾斜角度調回原來的位置，按  按鈕兩次。)</p>

問題解決 (接續)

問題	原因和補救方法
<p>本機完全無法運作。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 上半身 (頸部至下背部) 按摩 ● 下半身按摩 ● 手・手臂按摩 	<ul style="list-style-type: none"> ● 電源線被切斷。 參照 T 19 頁 ● 未開啟主機體的電源切換鈕。 ● 按  之後未按自動行程按鈕或手動控制按鈕。
無法按摩手掌・手肘。	扶手的氣囊插頭未連接。 參照 T 15 頁
有時候當按摩完成後再按  按鈕，還是無法開啟電源。	按摩完成後約需 5 秒，程式才會完全終止。一旦所有動作皆停止，請等待最少 5 秒，再按  按鈕。
本機已毀損。	為防止發生事故，請洽Panasonic 服務中心。
電源線或插頭溫度過高。	

在意聲音或感覺時

因結構上的特性之故，有時在使用中，會出現以下運作聲與感覺，但並非異常。

- 運作時，按摩輪越過布面皺紋面時的聲音與感覺
- 揉按、捶拍動作等動作聲
- 運作按摩輪時的吱吱聲
- 上下運作時的動作音
- 皮帶運轉聲
- 馬達聲
- 按摩輪從“按壓”變成“拉引”時的聲音
- 坐入時的聲音
- 斜臥時扶手與舒適墊的摩擦聲音
- 按摩輪與布的摩擦聲音
- 氣囊排氣聲
- 氣囊加壓動作聲
- 腿置台鬆動
- 來自椅座下的幫浦動作聲
- 來自椅座下的閥門動作聲
- 腳部伸展、運作時的聲
- 氣囊運作聲
- 腳底按摩的滑動運作聲

聲音變大時，有可能是故障了。

- 此時，請委託經銷商檢修。

警告

- 嚴禁改造。並切勿自行分解或維修。以防燃火、出現異常動作而受傷。

警告

- 異常與故障時，請立即停用，並拔除電源插頭。(以防冒煙、燃火、觸電)
- ＜異常、故障例＞
 - ・ 有時開啟電源開關後，也無任何動作
 - ・ 移動電線後，有時通電有時則無法通電
 - ・ 動作中，發出焦味、異常聲音
 - ・ 主機體變形、或異常發熱
- 請立即委託Panasonic 服務中心檢修。

故障顯示

在動作過程中發生故障時，會在剩餘時間顯示區顯示故障內容。

剩餘時間顯示



<故障顯示舉例>

● 故障內容為“U10”時

U10 交替燈亮。

故障顯示(代碼)	內容
U10	若不能確認有人坐在上面，為安全起見，將停止動作。如果在就坐之後仍發生此錯誤，請按  按鈕，全身倚靠靠背就坐，從頭開始重新操作。
F11 F12	內容由於內部訊號系統出現異常，動作中止。
F03 F04 F05 F06 F18 F33 F36 F37 F38	由於揉按結構部出現異常，動作中止。
F14 F15 F16 F17 F34 F35 F73 F74 F75 F76	由於傾斜結構或腿置台的升降機構出現異常，因此揉按結構部以外的動作中止。

請與Panasonic 服務中心聯繫。(關於聯絡電話，請確認保固書。) 聯繫時，若能提供故障顯示代碼，檢查・處置會變得更順利。

規格

電 源	AC 220 V 50 Hz (僅適用於中國, 香港特別行政區), AC 220 V 60 Hz (僅適用於韓國), AC 110 V 60 Hz (僅適用於臺灣地區)	
消 耗 電 力	135 W (“關閉” 操作器時約0.3 W)	
上 半 身 按 摩	可 按 摩 範 圍 (上 下 方 向)	約78 cm (按摩輪推動路徑約為62 cm)
	可 按 摩 範 圍 (左 右 方 向)	按摩時按摩輪之間的距離 (包括按摩輪的寬度) 頸部、肩膀、背部、下背部：約5 cm ~ 21 cm 背部滾動和上下移動過程中按摩輪間的距離 (包括按摩輪的寬度)：約 5 cm ~ 17 cm
	可 按 摩 範 圍 (前 後 方 向)	按摩輪的突出距離(可調整強度) 約10 cm
	按 摩 速 度	揉按 約4次/分~約73次/分 捶拍 約190次/分~約520次/分(單側) 移動速度 約1 cm/秒~約5 cm/秒
氣 囊 按 摩	氣囊(小腿背)	3：約32 kPa 2：約29 kPa 1：約17 kPa (視按摩部位不同可能會稍有差異)
傾 斜 角 度	靠背...約120° ~ 170° 腿置台(小腿・腳底按摩部分)...約5° ~ 85° 腿置台(平面部分)...約15° ~ 95°	
自 動 關 閉	約16分鐘 (自動關閉)	
本 體 尺 寸	未 傾 斜 時 (H × W × D)	約115 cm×90 cm×122 cm
	傾 斜 時 (H × W × D)	約66 cm×90 cm×202 cm
重 量	約85 kg	
外 箱 尺 寸 (H × W × D)	約75 cm×74 cm×160 cm	
含 外 箱 總 重 量	約100 kg	
使 用 者 安 全 載 重	約120 kg	

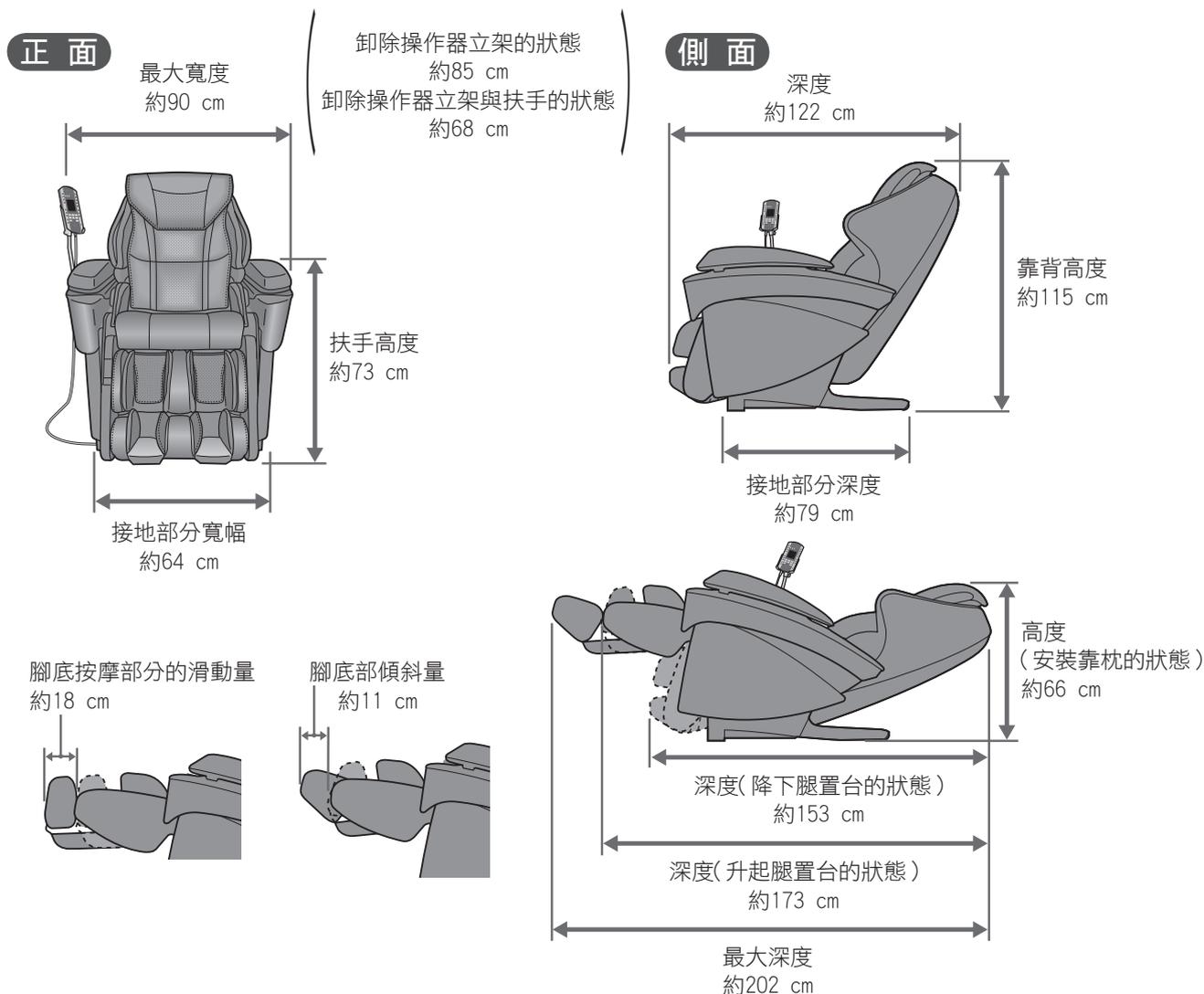
對於體重100 kg或以上的人士，產品操作可能產生更大的噪聲而且面料外罩可能磨損得更快。

緊急處理方法：

發生異常時 (有燒焦味等) 需立即停止運轉並拔掉電源插頭。

- 若在異常狀態下繼續運轉，會因發熱等情形，造成火災及觸電的發生。
- 請速與Panasonic 服務中心洽詢。
- 電源線損壞時，需由Panasonic 服務中心更換以避免危險。

主機體尺寸



☆ 售後服務據點一覽表 ☆

直屬服務站

站別	電話	地址	站別	電話	地址
宜蘭	(03)9380004	宜蘭市校舍路 85 號	台中	(04)24720117	台中市南屯區大墩路 280 號
花蓮	(03)8323841	花蓮市國聯二路 153 號	豐原	(04)25266091	台中市豐原區圓環東路 487 號
台東	(089)323184	台東市傳廣路 184 號	彰化	(04)7266511	彰化市建國北路 208 號
基隆	(02)24292958	基隆市安樂路 1 段 272 號	草屯	(049)2351291	草屯鎮太平路 1 段 300 號
松山	(02)27457390	台北市塔悠路 233 號	虎尾	(05)6323428	虎尾鎮中正路 214 號
士林	(02)28850435	台北市承德路 4 段 22 號	嘉義	(05)2852710	嘉義市四維路 70 號
古亭	(02)23091008	台北市三元街 229 號	新營	(06)6322970	台南市新營區長榮路 1 段 339 號
金門	(082)324963	金門縣金城鎮民族路 231 號	台南	(06)2228681	台南市福吉路 6 號
中和	(02)82267500	新北市中和區建六路 57 號	澎湖	(06)9273051	馬公市中華路 377 號
三重	(02)22802579	新北市三重區永福街 37 號	高雄	(07)5559839	高雄市鼓山區馬卡道路 322 號
桃園	(03)3014782	桃園市國際路二段 629 號	岡山	(07)6262868	高雄市岡山區中山南路 75 號
新竹	(03)5259817	新竹市磐石里和平路 152 號	屏東	(08)7352212	屏東市廣東路 429 號
苗栗	(037)267132	苗栗市中正路 46 號			

★台北北區 (松山)：松山、信義、南港、內湖、大同、中山、士林、北投、淡水、三芝、汐止
 ★台北南區 (古亭)：中正、大安、文山、萬華、新店、深坑、石碇、坪林、烏來
 ★新北市 (中和)：三峽、樹林、土城、板橋、中和、永和、三重、新莊、五股、泰山、林口、蘆洲、八里

顧客商談中心專線：0800-098800
 網址：<http://panasonic.com.tw>

★注意事項★

服務站因遷移而變更地址或電話號碼時，恕不另行通知，請於每次要求服務時，先確認是否為敝公司直屬服務站，若有收取費用時，請索取敝公司服務站發票。